**Куда вы можете обратиться за помощью,**

 **если страдаете от домашнего насилия?**

**1. Правоохранительные органы.** Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102. Помните, что Вы имеете право выбрать меру наказания в виде «штрафа» либо «лишения свободы»

**2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН).**  В штате ТЦСОНов имеются высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.  Кроме этого при ТЦСОН организована работа [кризисных комнат и отделений](http://old.ostanovinasilie.org/%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D1%81%D1%8C-%D0%B2%D0%B0%D0%BC-%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83%D1%82-%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8E%D1%82/), которые  могут предоставить временный приют.

**3. Медицинские учреждения.** Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

**4. Религиозные организации.** Вы также можете обратиться за помощью в религиозные организации, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

**5. Общественные организации.** В Республике Беларусь существует ряд общественных организаций, которые могут оказать Вам психологическую, социальную, иногда и юридическую помощь, если Вы попали в ситуацию домашнего насилия.

**Учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения»**

 **Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации.**

 **Вам и вашим детям необходим временный приют.**

Вы можете обратиться в наше учреждение по вопросу оказания услуги временного приюта (предоставления «кризисной» комнаты)

 **«Кризисная» комната** – специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания. Услуга временного приюта предоставляется лицам, пострадавшим от насилия в семье, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, жертвам торговли людьми, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывших в район при распределении по первому рабочему месту.

**Ответственный за организацию работы «кризисной» комнаты и**

**за обеспечение доступа в «кризисную» комнату:**

Дашкевич Татьяна Ивановна, заведующий отделением социальной адаптации и реабилитации и сопровождаемого проживания

Контактные телефоны ответственного:

**77303**(понедельник-пятница  8.00 - 13.00, 14.00 – 17.00);

**+375293626120**(круглосуточно).

**Адрес учреждения «Кировский районный центр социального обслуживания населения»:**

г. Кировск, ул. Кирова, 63, кааб. 6

**Учреждение оказывает также следующие виды**

**помощи и поддержки:**

***Психологическая помощь и семейная поддержка***

• Индивидуальное и психологическое консультирование

• Проведение развивающих, коррекционных занятий с детьми и мамами для снятия психоэмоционального напряжения

• Тренинговые программы, направленные на повышение уверенности в себе, развитие коммуникативных навыков, формирование безопасного поведения, и т.д.

***Педагогическая помощь и поддержка***

Проведение развивающих, коррекционных занятий с детьми и мамами

• Образование мам, повышение их педагогической компетентности - по вопросам развития воспитания ребёнка, особенностям психологии ребёнка, вариантам коррекции негативных проявлений в поведении и развитии ребёнка (тренинги родительской эффективности, литература по различным направлениям)

• Подготовка к осознанному материнству, формирование, укрепление или воссоздание способности к воспитанию через обучение (тренинги, семинары-практикумы и т.д.)

***Социальная помощь и поддержка***

*•* Консультирование по социальным вопросам

*•* Консультирование по вопросам связи с другими организациями

*•* Сопровождение женщин для получения доступа к существующим общественным социальным, медицинским и другим услугам

*•* Проведение мероприятий, направленных на улучшение детско-родительских отношений (совместные праздничные программы, круглые столы, совместные акции)

***Юридическая помощь и поддержка***

*•* Индивидуальное консультирование

*•* Помощь в подготовке документов (ходатайства, исковые заявления и т.д.)

***Иностранная безвозмездная помощь***

**В жизни каждого из нас иногда происходят события, которым нет аналогов ни в нашем собственном опыте, ни в опыте наших близких. Каждый переживает это событие по своему: кто-то может справиться сам, кому-то нужна помощь.**

**Существует свет в конце туннеля. Если вы страдаете слишком сильно и слишком долго, воспользуйтесь психологической помощью.**

**Международное общественное объединение «Гендерные перспективы»**

 **Виды услуг:**

* информационная и эмоциональная поддержка;
* социальное сопровождение;
* предоставление временного убежища (шелтера);
* содействие в медицинском обследовании;
* юридическая помощь;
* психологическая помощь;
* психологическая помощь агрессору;
* оплата проезда по РБ.

 **Контактный номер телефона для пострадавших от домашнего насилия –**

 **общенациональная горячая линия**

**8 801 100 8 801**

**(время работы с 8.00 до 20.00, звонок со стационарного телефона (бесплатно) и с мобильного телефона — оплата соединения со стационарной сетью по тарифному плану абонента**

**Городская круглосуточная кризисная информационная телефонная линия по проблемам семьи и детей 8-017-317-32-32**

**Кризисный центр  для женщин при ЧСПУО**

**«SOS-Детская деревня г.Могилев»**

**Виды услуг:**

* социальное сопровождение и  поддержка;
* психологическая помощь;
* приют для женщин с детьми.

**8 (044) 760 760 3**

**Общественное объединение «Могилевский женский центр поддержки и самообразования»**

**Виды услуг:**

* психологическая помощь совершеннолетним женщинам,  находящихся в ситуации домашнего насилия и торговли людьми.

Телефон для записи **8 022 228 22 20**

Записаться можно во вторник, четверг  с 17.00 до 20.00

**Общественное объединение «Белорусская ассоциация молодых христианских женщин»**

**Виды услуг:**

* информационная и эмоциональная поддержка;
* социальное сопровождение;
* юридическая помощь;
* психологическая помощь (пострадавшим и агрессору).

**Номер специалиста по социальной работе для проведения первичной консультации и дальнейшего перенаправления**

**8 (033)   6 032 032**

**(время работы с 9:00 до 18:00, выходной суб., вс.)**

**Общественное объединение «Радислава»**

 **Виды услуг:**

* Телефон доверия для граждан, пострадавших от насилия;
* Очные консультации психолога и специалиста по социальной работе;
* Группа взаимопомощи для женщин, пострадавших от насилия;
* Социально- психологическое сопровождение;
* Предоставление временного убежища.

**Телефон доверия 280-28-11**

**Если не берут трубку 8 (029) 610 83 55**

**Для размещения в убежище -** **8 (029) 610 83 55**.

**Полезные номера телефонов для детей и подростков, членов их семей, оказавшихся в ситуации насилия:**

- телефон для экстренного вызова милиции: **102**

- телефон доверия МВД по вопросам домашнего насилия и жестокого обращения с детьми: **8-017218-72-22**

- приемная Национальной комиссии по правам ребенка по рассмотрению обращений по вопросам защиты прав и законных интересов детей: **8-017-327-31-38**

- общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: **8-801-100-8-801**

- телефон доверия круглосуточной линии экстренной психологической помощи для детей и подростков: **8-017-246-03-03**