**ЗАЯВКА**

**на финансирование гуманитарного проекта**

**учреждения «Кировский районный центр социального обслуживания населения»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование проекта | «Плавать здорово» |
| 2 | Наименование организации | Учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» |
| 3 | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, е-mail | Могилевская область, г.Кировск, ул.Кирова, д.63, 80223779533, [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 4 | Информация об организации | В 2000 году создано учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» для улучшения работы с населением по месту жительства.  Основные направления деятельности организации:  -выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг др.  В учреждении работает 96 работников, в том числе руководителей структурных подразделений 9 человек, специалистов 21, рабочих 14, социальных работников 52 |
| 5 | Руководитель организации | Директор центра Пархамович Марина Николаевна, 802237 77302 |
| 6 | Менеджер проекта | Кашкова Мария Николаевна – заведующий отделением дневного пребывания для инвалидов  8 029 3291782  Петруша Вероника Васильевна – специалист по социальной работе  8 029 608 27 68 [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 7 | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | - |
| 8 | Требуемая сумма | 4300 бел.рублей |
| 9 | Софинансирование | 3200 бел.рублей |
| 10 | Срок проекта | 1 год |
| 11 | Цель проекта | Повысить осведомленности людей с ограничениями и лиц из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, о реальной обстановке в сфере торговли людьми, о жестокости любых форм эксплуатации и её последствиях для потерпевших.  Привлечь все соответствующие заинтересованные стороны, включая государственные учреждения, религиозные учреждения и средства массовой информации, к борьбе против торговли людьми. |
| 12 | Задачи проекта | Сохранение и укрепление здоровья инвалидов и граждан пожилого возраста через занятия плаванием;  повышение уровня информированности граждан пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания;  повышение доступности физкультурно-оздоровительных услуг для инвалидов и пожилых граждан;  поощрение здоровьесберегающих форм поведения;  формирование у инвалидов и пожилых граждан положительного отношения к своему здоровью;  популяризация активного и здорового образа жизни. |
| 13 | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | Участие в отслеживании социально-демографической ситуации и разработке предложений по совершенствованию социального обслуживания населения на территории района;  выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг;  оказание гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, услуг временного приюта, материальной помощи, консультационно-информационных, социально-бытовых, социально-медицинских, социально-педагогических, социально-посреднических, социально-психологических, социально-реабилитационных услуг, услуг сиделки, услуг почасового ухода за малолетними  детьми (услуг няни), услуг социального патроната, услуг сопровождаемого проживания и иных социальных услуг, вводимых по решению райисполкома;  оказание содействия гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в преодолении трудной жизненной ситуации и (или) адаптации к ней;  осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в сфере социального обслуживания;  проведение информационно-просветительной работы по актуальным вопросам социального обслуживания на территории района;  привлечение к сотрудничеству волонтеров для оказания социальных услуг гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации;  сотрудничество с организациями различных форм собственности и индивидуальными предпринимателями по вопросам социального обслуживания населения в пределах своей компетенции;  подготовка методических материалов на основе практической деятельности Центра;  изучение, обобщение и внедрение в практику лучшего отечественного и зарубежного опыта социального обслуживания;  составление и анализ ведомственной и другой отчетности по направлениям деятельности Центра;  подготовка аналитических материалов по вопросам социального обслуживания;  проведение мероприятий по повышению профессионального уровня работников Центра. |
| 14 | Обоснование проекта | Проект создан в рамках Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030».  Ключевым фактором, определяющим качество жизни инвалидов и граждан пожилого возраста, их способность участвовать в процессах социально-экономического развития страны, является состояние их здоровья. Недостаточная физическая активность инвалидов и пожилых граждан является серьезным фактором риска распространения неинфекционных заболеваний. Физическая культура и спорт – важные факторы развития потенциала инвалидов и граждан пожилого возраста, сохранения и укрепления их здоровья, что имеет огромное значение для продления их активной и здоровой жизни.  Многие специалисты отмечают положительное воздействие на организм от занятий в бассейне, которое выражено в следующем:  укрепляет нервную и сердечно-сосудистую систему;  улучшает мышечный тонус;  способствует сжиганию лишних калорий и позволяет следить за весом;  снижает уровень холестерина в крови;  вырабатывает правильное дыхание;  способствует исправлению сколиоза и плоскостопия, благодаря чему формируется правильная и ровная осанка;  укрепляет костную ткань;  способствует снижению стресса и избавляет от чувства усталости;  способствует закаливанию организма и укрепляет иммунную систему;  является отличной профилактикой от различных простудных заболеваний, а также связанных с сердечно-сосудистой системой.  Помимо положительного воздействия на физическое здоровье организма, плавание также влияет на моральное состояние. Регулярные занятия в бассейне способствуют формированию личностных качеств, таких как выносливость, целеустремленность, самостоятельность, а также формированию силы воли.  Как правило, занятия плаванием в бассейне являются популярным видом спорта за счет положительного воздействия на организм. Стоит отметить, что тренировки в воде укрепляют различные группы мышц, исключая возникновение травм мышечных волокон.  Социальный проект имеет теоретическую и практическую направленность. |
| 15 | Деятельность после окончания проекта | Определение целевой группы и привлечение инвалидов и граждан пожилого возраста к участию в проекте; проведение информационных бесед по здоровому образу жизни с гражданами пожилого возраста – участниками проекта; освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта; заполнение документов по итогам реализации мероприятий проекта.  «Бобруйский бассейн »: организация бесплатных групп по плаванию пожилых граждан, с целью проведения занятий по оздоровительному плаванию; проведение инструктажа по технике безопасности с гражданами пожилого возраста.  УЗ «Кировская центральная районная больница»: проведение лекций (других форм информационной работы) с инвалидами игражданами пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания, положительного отношения к своему здоровью.  Редакция газеты «Кировец»: освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта |
| 16 | Бюджет проекта | 7500 бел.рублей |