**О ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Кировского района проекта «Кировск – здоровый город» за 2024 год.**

В 2024 году продолжена реализация профилактического проекта «Кировск – здоровый город». Решением Кировского районного исполнительного комитета от 24 июня 2024 года №13-26 «Об изменении решения Кировского районного исполнительного комитета от 17 марта 2023 г. №6-2» внесены изменения в состав районной группы управления по реализации комплексного плана в 2021-2025 года на территории Кировского района проекта «Кировск – здоровый горд» в связи с кадровыми изменениями. Исполнение поручений решений заседания Кировского районного исполнительного комитета находится на контроле.

Наиболее информативными и объективными критериями общественного здоровья являются медико-демографические показатели. Их величина и динамика во многом характеризуют уровень социально-экономического состояния территории.

По данным УЗ «Кировская ЦРБ» показатель первичной заболеваемости взрослого населения по классу злокачественные новообразования в 2024 году составил 492,9 на 100 тыс. населения, в 2023 году – 476,7 на 100 тыс. населения, отмечается незначительное снижение данного показателя на 3,4%.

Показатель первичной заболеваемости по классу болезней системы кровообращения в 2024 году составил 1087,1 на 100 тыс. населения, в 2023 году – 1141,6 на 100 тыс. населения, отмечается незначительное снижение на 4,7%.

Показатель первичной заболеваемости взрослого населения по сахарному диабету в 2024 году составил 480,3 на 100 тыс. населения, в 2023 году – 514,4 на 100 тыс. населения, отмечается значительное снижение показателя на 24,7%.

При проведении анализа уровня травматизма населения, в том числе среди детей и подростков, наблюдается снижение показателя на 14,9%, в 2024 году показатель составил 5839,9 на 100 тыс., в 2023 году – 6862,4 на 100 тыс. населения.

Необходимым условием для формирования культуры здоровья являются профилактические мероприятия, в том числе медицинское обследование. Проведена оценка результатов диспансеризации населения. Уровень диспансеризации в 2023 году составил 92%, в 2024 году – 92,8%

Охват вакцинацией детского населения по вакциноуправляемым инфекциям в Кировском районе за 2024 год составил 99,2% и 85,6% взрослого населения.

В соответствии с планом основных мероприятий проекта «Кировск – здоровый город» в районной газете «Кiравец» в рубрике «Кировск – здоровый город» освещается ход реализации проекта, спортивные и культурно-массовые мероприятия. За 2024 год опубликовано 69 статей.

Для популяризации проекта «Кировск – здоровый город» активно используются социальные сети. Информация о проведенных мероприятиях в рамках проекта размещена в популярных мессенджерах: «ВКонтакте, Facebook, Instagram и «Одноклассники», Теlegramm, Tik Tok.

На официальных сайтах Кировского районного исполнительного комитета, районной газеты «Кiравец», УЗ «Кировский райЦГиЭ», размещается информация о проведенных мероприятиях в рамках проекта «Кировск – здоровый город».

Работа по информированию населения в рамках проекта о проводимых мероприятиях в социальных сетях, глобальной сети Интернет с использованием эмблемы проводится национальной сети, эмблемы «Кировск – здоровый город».

Разработка информационно-образовательных материалов (памяток, буклетов, плакатов, листовок) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, подготовка презентационных материалов, заставок к мероприятиям осуществляется с использованием эмблемы проекта.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь в рамках реализации мероприятий Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2024-2025 годы инициировало проведение республиканского конкурса на лучшее информационное сопровождение государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Конкурсный материал «Кировск – здоровый город» в номинации «Лучшее информационное сопровождение проекта среди населенных пунктов с численностью населения от 5001 до 10 000 человек» занял 2 призовое место!

С целью привлечения молодежи к популяризации здорового образа жизни и продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» на территории Могилевской области, апреле 2024 года проведен конкурс творческих работ на тему «Я живу в здоровом городе, посёлке, агрогородке». Учащийся 7 класса ГУО «Барчицкая средняя школа» Степаненко Павел стал победителем этого конкурса в номинации «Рисунок» и занял почетное 2 место. В своей работе «Береги и охраняй милый сердцу родной край» Павел изобразил красоту природы родного края.

Для активизации продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», а также расширения охвата всех категорий населения, в городе Кировске по улице Гагарина размещен билл-борд «Живи ярко – живи спортом!».

Организовано и проведено 22 акции: 12 районных акций в рамках областных по профилактике БСК «Контролируем давление – продлеваем жизнь!», 10 районных в рамках республиканских и областных информационно-образовательных акций.

Осуществляется сотрудничество с Белоруской Православной Церковью по выполнению комплексного плана проекта «Кировск – здоровый город» Согласно плану проводятся совместные мероприятия профилактической направленности, в том числе, посвященные Единым дням здоровья и профилактическим акциям.

В рамках проведения профилактических акций, Единых дней здоровья и профилактических проектов специалистами УЗ «Кировский райЦГиЭ» организовываются заседания «круглого стола» с участием специалистов различных ведомств.

19 апреля 2024 года к областному межведомственному профилактическому проекту «Время выбирать здоровье!» присоединился и город Кировск. Целью акции является формирование у населения мотивации к регулярному прохождению диспансеризации, а также предоставление информации о здоровье и механизмах его поддержания, максимально приблизить медицинскую помощь для населения трудоспособного возраста, которое проживает в отдаленной местности.

Кировск – велосипедный город. Традиционно в городе проводится районная акция «За здоровьем – на велосипеде», посвященная открытию и закрытию велосезона. 1 мая 2024 года в Кировске состоялась районная велоакция, посвященная Дню труда.

В Кировском районе занятия физической культурой и спортом имеют важное значение в воспитании подрастающего поколения. В 2024 году продолжена практическая реализация профилактического проекта «Кировск – здоровый город». В соответствии с Комплексным планом основных мероприятий проведены спортивно-массовые мероприятия, спартакиады среди учащихся учреждений образования.

ГСУСУ «Кировская ДЮСШ» культивирует 4 вида спорта: велоспорт, волейбол, тяжелая атлетика, футбол. По всем видам учащиеся занимают призовые места на разного уровня соревнованиях. В ГСУСУ «Кировская ДЮСШ» по состоянию на 1 января 2024 года функционировало 33 спортивные группы с охватом 306 человек.

Все учреждения образования Кировского района приняли участие в соревнованиях по многоборьям «Защитник отечества», зимнему и летнему многоборьям «Здоровье», биатлону «Снежный снайпер», сборные команды района приняли участие в областных и Республиканских этапах, где стали призерами и победителями. Среди детей и подростков по месту жительства проведены соревнования по футболу «Кожаный мяч», настольному теннису «Белые молнии», баскетболу 3 на 3, турнир по футболу имени А.Л.Ядловского, волейболу «Мяч над сеткой», шахматам и шашкам, ГТО.

ГУ «ФСК Кировского района» предоставляет возможность инвалидам, лицам пожилого возраста на бесплатной основе посещать тренажерный зал «Геркулес» в организованных группах.

Для сохранения здоровья трудоспособного населения Кировского района реализуется межведомственный профилактический проект «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» среди сотрудников Кировского района газоснабжения филиала «Бобруйское производственное управление».

31 мая 2024 года проведена информационно-диагностическая акция «Отказ от курения – главный шаг к здоровью» для сотрудников Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз» в рамках проекта «Здоровое предприятие». Акция прошла совместно с информационно-образовательной акцией «Беларусь против табака».

Проведен анализ заболеваемости, определена структура и оценка результатов в сравнительном аспекте по результатам акции и прохождения медицинского осмотра за 2024 год. По результатам сравнительного анализа структуры общей заболеваемости сотрудников организации, наблюдается следующая тенденция: удельный вес болезней системы кровообращения за анализируемый период существенно не изменился, отмечается значительное снижение удельного веса болезней органов дыхания на 87%, отмечается увеличение заболеваниями мочеполовой системы и травмами в 3 раза.

В районе реализуются проекты «Школа – территория здоровья», которые являются одними из элементов мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». В проектную деятельностью по здоровьесбережению в 2024/2025 учебном году вовлечено 8 учреждений образования, охвачено 1730 учащихся, удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности составляет 73% (в 2023 году 7 учреждений 63%).

Проведен сравнительный анализ состояния здоровья школьников, вовлеченных в проектную деятельность. Анализ показывает, что в 2024 году в сравнении с 2023 годом по результатам углубленного осмотра учащихся наблюдается снижение случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения на 3%, с заболеваниями органов пищеварения на 0,9% и с болезнями эндокринологической системы на 4%. Положительная динамика также прослеживается в снижении случаев заболеваемости, связанных с нарушением осанки на 4,2%, сколиозов на 10%.

Работа по реализации проекта также осуществляется через деятельность методических объединений, «Родительских университетов», проведение классных часов, занятий, практическую отработку мероприятий моделей чрезвычайных ситуаций, индивидуальные консультации, беседы с элементами рассуждений, физкультурно-оздоровительные мероприятия, конкурсы.

В государственных учреждениях дошкольного образования: «Детский сад № 1 г.Кировска», «Детский сад № 2 г.Кировска», «Дошкольный центр развития ребенка города Кировска» разработаны комплексные планы по реализации профилактического проекта «За здоровьем – в детский сад» на 2022-2025 гг.

«Семейное путешествие» – под таким названием в городском парке прошла квест-игра, с участием семей, проживающие на территории Кировского района. После подведения итогов поздравили и наградили участников. Многодетной семье Зайцевых вручен Диплом участника отборочного тура первого этапа VI республиканского конкурса «Семья года – 2024». Мероприятие было организовано учреждением «Кировский районный центр социального обслуживания населения», государственным учреждением культуры «Сеть библиотек Кировского района и отделом по образованию Кировского райисполкома в партнерстве с РО Республиканского объединения «Белорусское общество Красного Креста», ОО «Белорусский Союз женщин».

Активно проводились мероприятия учреждением «Кировский районный центр социального обслуживания населения». Кировской РО БООК в партнерстве с центром с 2022 года продолжается реализация социального проекта «Школа здоровья и активного долголетия». Продолжена реализация социального проекта «Нам года не беда, коль душа молода».

3 июля в Кировске торжественно отметили День Независимости. Во время торжественных мероприятий были организованы тематические выставки. На информационной площадке «Без истории – нет будущего» были представлены достижения медицинских работников за время мирного послевоенного время, развитие медицины и санитарной службы. Специалистами УЗ «Кировский райЦГиЭ» организована ретро-выставка информационно-образовательных материалов «Санитарное просвещение в СССР» и современные направления работы в рамках реализации государственного профилактического проекта «Кировск – здоровый город».

В городе продолжается работа по строительству детских игровых и спортивных площадок, благоустройству дворовых территорий. В 2024 году в городе Кировске обустроено 4 новые площадки для детского отдыха: по ул. Петруши д.58, ул. Советской д.12, ул. Комсомольской д.44 и ул. Мира д.1,3,5.

Здоровый город – это создание города, живущего по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.