СПРАВКА

о выполнении основных направлений

работы в рамках реализации проекта

«Кировск – здоровый город» за 2023 год

В настоящее время в районе реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы с подпрограммами: «Семья и детство», «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний», «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья», «Противодействие распространению туберкулеза», «Профилактика ВИЧ-инфекции», «Обеспечение функционирования системы здравоохранения Республики Беларусь».

В 2023 году продолжена реализация профилактического проекта «Кировск – здоровый город». Решением Кировского районного исполнительного комитета 17 марта 2023 года №6-2 рассмотрен вопрос «Об основных направлениях работы в рамках реализации проекта «Кировск – здоровый город». Исполнение поручений решений заседания Кировского районного исполнительного комитета находится на контроле.

Заседание районной группы управления состоялось 19.05.2023г. с оформлением протокола.

Заседание Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Кировском районном исполнительном комитете (далее – Межведомственный совет) состоялось согласно плану работы на 2023 год. Вопрос «О ходе реализации проекта «Кировск – здоровый город» рассмотрен 28 декабря 2023 года с оформлением протокола.

Отделом идеологической работы и по делам молодежи райисполкома и УЗ «Кировский райЦГЭ» продолжилась работа по проведению социологических исследований по вопросам здорового образа жизни и оценки эффективности проводимых мероприятий с учетом критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

С целью формирования районной базы данных, а также для оценки достижения целевых показателей в ноябре 2023 года было проведено социологическое исследование методом анкетного опроса по оценке поведенческих и биологических факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди населения города Кировска, участие в котором приняло 276 человек (126 мужчин и 150 женщин) в возрасте от 18 до 69 лет.

Согласно полученным в ходе анкетного опроса данным, в городе Кировске курит 25,4% взрослого населения (среди мужчин – 40,4%, среди женщин – 10,7%). В 2022 году число курящих составило 26,7% взрослого населения (среди мужчин – 42,9%, среди женщин – 13,4%), в 2021 году - 26,6% взрослого населения (среди мужчин – 46,1%, среди женщин – 11,2%). Численность курящих в 2023 году незначительно снизилась на 1.2% по сравнению с 2022г. Численность курящих среди женщин снизилась на 2,7%, среди мужчин снизилась на 2,5%.

В последние годы отмечается рост числа курящего населения. Так, по данным социологического исследования, проведенного в 2018 году, процент курящего населения в городе составлял 25,9%, в 2020 – 25,5%, в 2021 – 26,6%, в 2022 – 27,7%, в 2023 – 25,4%. По данным социологического исследования 2023 года отмечается незначительное снижение данного показателя на 1.3%

По данным 2023 года только 15,2% опрошенных отметили, что никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 52.1% - несколько раз в год; 24,2% - несколько раз в месяц; 3,6% - несколько раз в неделю; 1,0% - ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин: 45% – несколько раз в год и 25,4% – несколько раз в месяц. Количество респондентов, не употребляющих алкоголь, снизилось на 4%.

Чтобы оценить, соблюдается ли жителями г.Кировска этот необходимый для здоровья минимум физической активности, в анкете был задан вопрос: «Уделяете ли Вы физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день?».

Положительно на него ответили 74,2% респондентов (73,8% мужчин и 74,6% женщин). В 2022 году данный показатель составлял 73,3% респондентов (74,3% мужчин и 73,2% женщин). В 2021 году данный показатель составлял 68,5% респондентов (64,1% мужчин и 71,8 % женщин).

Увеличение показателя составило 1%, в целом количество респондентов, соблюдающих необходимый для здоровья минимум физической активности, имеет тенденцию к росту.

По данным социологического исследования, проведенного в 2023 году в среднем взрослый житель г. Кировска в сутки употребляет 7,0 граммов соли (это без учета солесодержащих продуктов), в 2022 году – 7,1, в 2021 году – 7,5. Разница в потреблении соли между мужчинами и женщинами значительная: 7,6 г. и 6,4 г. соответственно. Проведенное исследование выявило повышенный уровень потребления соли жителями города. Вообще не употребляют соли только 3,6% респондентов. Соблюдают рекомендуемый уровень потребления соли (5 грамм или 1 чайная ложка) 64,1% опрошенных, причем женщин в этом числе 74%, мужчин 52,3%. Количество респондентов, соблюдающих рекомендуемый уровень, увеличилось незначительно на 0,1%, однако отмечается снижение количества респондентов вообще не употребляющих соли на 1,9%.

Аналогично соли, просчитано и суточное количество употребляемого в пищу сахара. Полученные данные показали, что в среднем жители города употребляют 17,2 граммов сахара в сутки (в 2022 году – 16,6, в 2021 – 16,9 грамм). Мужчины употребляют больше сахара, чем женщины (18,4 г. против 16,2 г.).

В том, что вообще не употребляют сахар, отметили 11,2% респондентов, 76,8% употребляют в сутки от 5 до 30 грамм сахара, остальные 10,8% употребляют в сутки более 30 грамм сахара. Проведенное исследование выявило умеренный уровень потребления сахара жителями города. Отмечается снижение на 8,4% количества респондентов, соблюдающих рекомендуемый уровень потребления сахара в сутки.

По данным проведенного исследования в 2023 году выявлено, что 60,9% респондентов употребляют менее 400 грамм овощей и фруктов в сутки, 400-500 грамм употребляют 29% респондентов и свыше 500 грамм 6,9%. Среди женщин недостаточное употребление овощей и фруктов наблюдается у 67,3%, среди мужчин у 53,1%.

По данным проведенного исследования в 2022 году выявлено, что 61,1% респондентов употребляли менее 400 грамм овощей и фруктов в сутки, 400-500 грамм употребляли 30,7% респондентов и свыше 500 грамм 8,5%. Среди женщин недостаточное употребление овощей и фруктов наблюдалось у 57%, среди мужчин у 66,1%.

По результатам социологического исследования 2021 года, 47,7% респондентов употребляли менее 400 грамм овощей и фруктов с сутки, 400-500 грамм употребляли 34,4% респондентов и свыше 500 грамм 20,3%. Среди женщин недостаточное употребление овощей и фруктов наблюдалось у 43,7%, среди мужчин у 52,9%.

Согласно этим субъективным оценкам, удалось рассчитать средний уровень потребления овощей и фруктов жителями города – 289 граммов (в 2022 – 320, в 2021 – 406). Отмечается снижение на 28% количества респондентов, соблюдающих рекомендуемый уровень потребления овощей и фруктов в сутки.

Анализ демографических показателей показывает, что в Кировском районе на фоне многолетней тенденции к снижению общей численности населения наблюдается снижение численности как городского, так и сельского населения. По данным Главного статистического управления Могилевской области из общей численности населения района на 01.01.2023 года - 17235 человек, трудоспособное население составляет 9308 человек 54%. Численность населения Кировского района в трудоспособном возрасте в 2022 году составляла 9519 человек, что составило 54% от общей численности населения района и находится на уровне 2022 года.

Заболеваемость является одним из главных параметров, характеризующих здоровье населения. Величина этого показателя зависит как от частоты распространения патологии среди населения, так и от многих других факторов − системы организации сбора данных, доступности медицинской помощи, наличия специалистов и т.д. Данные об уровнях и динамике показателей заболеваемости среди населения позволяют определить приоритетные проблемы здравоохранения, спланировать потребность в различных видах медицинской помощи, оценить эффективность лечебных и профилактических мероприятий.

Протоколом заседания Межведомственного совета от 16 марта 2022 г. №1 утвержден перечень критериев оценки эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», сформирована районная база данных проекта.

Проведен анализ отдельных показателей в состоянии здоровья населения города Кировска за период реализации проекта «Кировск – здоровый город» в 2022-2023 годах. Уровень первичной заболеваемости показывает тенденции развития или направления вмешательства в процесс формирования общественного здоровья.

По данным УЗ «Кировская ЦРБ» показатель первичной заболеваемости взрослого населения по классу злокачественные новообразования в 2023 году составил 476,7 на 100 тыс. населения, в 2022 году – 606,9, отмечается значительное снижение данного показателя на 21,4%.

Показатель первичной заболеваемости по классу болезней системы кровообращения в 2023 году составил 1141,6 на 100 тыс. населения, в 2022 году – 1222,6, отмечается незначительное снижение на 6,6%.

Показатель первичной заболеваемости взрослого населения по сахарному диабету в 2023 году составил 514,4 на 100 тыс. населения, в 2022 году – 396,3, отмечается значительное увеличение показателя на 29,8%.

При проведении анализа уровня травматизма населения, в том числе среди детей и подростков, наблюдается незначительное увеличение показателя на 6,2%. В 2023 году показатель составил 6862,4 на 100 тыс. населения, в 2022 году –6737,7 на 100 тыс. населения.

Показатель уровня суицидов в 2022 году составлял 24,8 на 100 тыс. населения, в 2023 году случаи суицидов не зарегистрированы.

Сравнительный анализ таких демографических показателей как коэффициент смертности городского трудоспособного населения (показатель на 100 000 населения) провести не представляется возможным из-за отсутствия в настоящее время официальных статистических данных по данному показателю.

Профессиональная заболеваемость на протяжении ряда лет не регистрируется.

Государственный санитарный надзор и эпидемиологическое слежение за инфекционной заболеваемостью в Кировском районе обеспечивает сохранение устойчивой эпидемической ситуации. В настоящий период эпидемиологическая ситуация определяется 16 нозологическими формами из 94, подлежащих учету, и характеризуется как стабильная и контролируемая.

Одной из самых значимых проблем для Кировского района и для Республики Беларусь в целом остается такое социально значимое заболевание, как ВИЧ-инфекция. Кировский район является одним из неблагополучных районов Могилевской области по заболеваемости ВИЧ-инфекцией.

По состоянию на 01.01.2024 года на территории Кировского района всего зарегистрировано 113 случаев ВИЧ-инфекции, общий показатель заболеваемости составил 655,6 на 100 тысяч населения, что выше показателя предыдущего года на 11%, в 2022 году данный показатель составлял 590.6 на 100 тысяч населения.

Проблема ВИЧ-инфекции касается всех социально-профессиональных групп населения. Каждый третий случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован среди трудоспособного населения района.

По результатам анализа качества и эффективности иммунизации по Кировскому району достигнут высокий уровень охвата профилактическими прививками целевых групп населения. Оптимальный показатель охвата иммунизацией по всем вакциноуправляемым инфекциям в Республике Беларусь по рекомендациям ВОЗ для поддержания эпиднадежности составляет 97% для детского населения и 98% для взрослого населения.

Охват вакцинацией детского населения по вакциноуправляемым инфекциям в Кировском районе за 2023 год составил 98,5% и 97.8% взрослого населения.

Необходимым условием для формирования культуры здоровья являются профилактические мероприятия, в том числе медицинское обследование. Проведена оценка результатов диспансеризации населения. Уровень диспансеризации в 2023 году составил 92%, в 2022 – 95,7%.

В коллективные договора организаций и учреждений района внесены позиции о применении нанимателями мер морального и материального поощрения работников, принимающих участие в спортивно-массовых соревнованиях, межотраслевых спартакиадах и ведущих здоровый образ жизни.

Ведется планомерная работа по строительству велосипедных дорожек в городе Кировске. За период реализации проекта «Кировск – здоровый город» протяженность велодорожек в 2020 - 2023 годах составила 4,45 км.

«Мой двор – моя забота» – одно из направлений проекта ориентированного на улучшение санитарного состояния территорий, прилегающих к жилым домам, реконструкция спортивных площадок. В течение весеннего, летнего и осеннего периода функционирует спортивная площадка по ул. Комсомольская 44, удельный вес составил 2,5%.

В городе продолжается работа по строительству детских игровых и спортивных площадок, благоустройство дворовых территорий. В текущем году в райцентре открылись 3 детские игровые площадки, которые находятся на придомовых территориях многоквартирных жилых домов: по ул.Володарского. 34, общежития №4 по ул. К.Маркса, ул. Гагарина д.67.

Проведен анализ некоторых показателей состояния репродуктивного здоровья. Уровень психологического предабортногго консультирования в течение анализируемого периода составляет 100%. Число случаев искусственного прерывания беременности в 2023 году составило 12, в 2022 - 14, процент снижения составил 14,2.

Проведен анализ динамики улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения по некоторым экологическим показателям.

Атмосферный воздух контролируется на содержание пыли, окиси углерода, аммиака, сероводорода, окислов азота. Превышения максимально разовых предельно-допустимых концентраций загрязнений атмосферного в районе не регистрируются с 2013 года.

Крупных промышленных объектов, влияющих на загрязнение атмосферного воздуха, в районе нет. В качестве источников загрязнения атмосферного воздуха можно рассматривать котельные Кировского УКП «Жилкомхоз» и производственных предприятий города. В качестве топлива данные объекты используют либо древесину, либо природный газ.

В 2021-2023 годах процент озеленения территории города составил 46,1.

Мероприятия по обращению с отходами обеспечивают население раздельным сбором твердых коммунальных отходов путем установки контейнеров для раздельного сбора вторичных материальных ресурсов, организация системы сбора, использования и обезвреживания сложнобытовой техники, в том числе отходов, содержащих в своем составе опасные вещества. Уровень сортировки (раздельного сбора) мусора в 2020 году составил 79,6%, в 2021 – 79,8%, в 2022 – 79,9%, 2023 – 79,2%.

Ежегодно проводится отбор проб и лабораторный контроль качества воды водных объектов. По результатам лабораторных испытаний по санитарно-химическим и микробиологическим показателям в период с 2020 по 2023 годы, пробы воды не превышали нормирующее значение и соответствовали показателям безопасности и безвредности воды водных объектов.

Для формирования ценностных ориентаций и мотиваций к поддержанию и укреплению собственного здоровья медицинская информация постоянно публикуется в средствах массовой информации. В соответствии с планом основных мероприятий в районной газете «Кiравец» освещается ход реализации проекта, спортивные и культурно-массовые мероприятия в рубрике «Кировск – здоровый город», «Здоровый образ жизни».

В 2023 году в районной газете регулярно публиковались статьи специалистов УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ», учреждения «Кировский районный центр социального обслуживания населения», отдела по образованию райисполкома по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально-значимых заболеваний среди населения района. Специалистами УЗ «Кировский райЦГЭ» за 2023 год опубликовано 73 статьи по различным тематикам, специалистами УЗ «Кировская ЦРБ» - 32 статьи.

Для популяризации проекта «Кировск – здоровый город» на официальных сайтах Кировского РИК, районной газеты «Кiравец», УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ» размещается информация о проведенных мероприятиях в рамках проекта, активно используются социальные сети и популярные мессенджеры: «ВКонтакте», Instagram и «Одноклассники»

Обязательным требованием проекта является подготовка «Профиля здоровья города». За период реализации проекта специалистами УЗ «Кировский райЦГЭ» с привлечением заинтересованных ведомств в 2019 году разработан «Профиль здоровья города Кировска», в 2021 году актуализирован.

Выполнение мероприятий по вопросам формирования навыков и популяризации здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний среди населения, вызванных основными факторами риска, осуществляется в проведении районных массовых профилактических, областных и республиканских информационно-образовательных акций, культурно-массовых, спортивных мероприятий и праздников, в рамках профилактических акций, Единых Дней Здоровья. В организации и проведении профилактической работы доминирует принцип межведомственного подхода.

Организовано и проведено 22 акции: 12 районных акций в рамках областных по профилактике БСК «Контролируем давление – продлеваем жизнь!»; 6 районных в рамках областных: межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков», республиканская информационно-образовательная «Беларусь против табака», «Одна печень – одна жизнь», «Будь здоров, подросток!», «Всемирный день диабета. Узнай свои риски», республиканская антитабачная акция; 4 районные: профилактическая акция «Вместе за здоровый образ жизни», «В здоровом теле – здоровый дух!», информационно-диагностическая «Отказ от курения – главный шаг к здоровью», информационная акция «Все ли ты знаешь о ВИЧ-инфекции?». Организовано и проведено 34 Единых Дня Здоровья.

Кировск – велосипедный город. Традиционно в городе проводится районная акция «За здоровьем – на велосипеде», посвященная открытию и закрытию велосезона. 1 мая 2023 года в Кировске состоялась районная велоакция, посвященная Дню труда.

В Кировском районе занятия физической культурой и спортом имеют важное значение в воспитании подрастающего поколения. Учащиеся и воспитанники спортивной школы, учащиеся учреждений образования активно участвуют в школьных, районных, областных и Республиканских соревнованиях. Так в 2023 году в районе проведено в зачет спартакиады школьников - 2023 21 соревнование. Отдел по образованию Кировского райисполкома принял участие в областной Спартакиаде школьников – 2023.

Все учреждения образования Кировского района приняли участие в соревнованиях по многоборьям «Защитник Отечества», зимнему и летнему многоборьям «Здоровье», биатлону «Снежный снайпер», сборные команды района приняли участие в областных и Республиканских этапах, где стали призерами и победителями. Среди детей и подростков по месту жительства проведены соревнования по футболу «Кожаный мяч», настольному теннису, шахматам.

В государственном специализированном учебно-спортивном учреждении «Кировская детско-юношеская школа» (далее – Кировская ДЮСШ) культивируется 4 вида спорта: велоспорт, волейбол, тяжелая атлетика, футбол. По всем видам учащиеся занимают призовые места на соревнованиях разного уровня. В Кировской ДЮСШ функционирует 32 спортивные группы в количестве 304 учащихся.

В летний каникулярный период в Кировской ДЮСШ проведены спортивно-оздоровительные лагеря. Оздоровились 145 человек, что составило 55,6 % от общего количества учащихся.

Государственным учреждением «Физкультурно-спортивный клуб Кировского района» (далее – ФСК Кировского района) проводятся мероприятия, посвященные праздникам города и Республики Беларусь: спортивно-массовые мероприятия, посвященные Дню города, Дню Победы, Дню труда, Дню Независимости Республики Беларусь. А также соревнования в рамках спартакиад коллективов физической культуры, сельских жителей, детей и подростков по месту жительства, инвалидов и лиц пожилого возраста.

В зачет спартакиады КФК проведены соревнования по 10 видам: стрельба из пневматической винтовки, летнее многоборье «Здоровье» ГФОК РБ, дартс, мини-футбол, туристический слет, молодежный фест, стритбол, шашки, шахматы, настольный теннис. Проведены соревнования среди инвалидов по шашкам, шахматам, броскам в кольцо, дартсу.

ФСК Кировского района предоставляет возможность инвалидам, лицам пожилого возраста, детям, находящимся в социально-опасном положении, посещать тренажерный зал «Геркулес» со скидкой 15%. Открыты группы на бесплатной основе: одна группа - для инвалидов, две группы - для детей, одна группа – для лиц пожилого возраста, семь групп – для взрослого населения (волейбол, футбол, настольный теннис, атлетическая гимнастика, лыжный спорт, легкая атлетика).

В летний каникулярный период каждую пятницу на дворовых площадках проводились мероприятия для детей.

В зимний период на стадионе Кировской ДЮСШ организуется заливка ледового катка и укатка лыжни. Прокат спортивного инвентаря осуществляет ФСК Кировского района.

Мероприятия по профилактике табакокурения в учреждениях образования проводились в комплексе с вопросами по ЗОЖ не только на понятийно-мотивационном уровне, но и с вовлечением учащихся в активные мероприятия и использованием интерактивных методов обучения. Мероприятия по данной тематике проводятся во взаимодействии с сотрудниками Кировского РОЧС, РОВД в учреждениях образования, летних оздоровительных лагерях.

В рамках мероприятий информационно-образовательных антитабачных акций проведены блиц-турниры, организованы дискуссионные площадки, спортивно-интеллектуальные соревнования, направленные на формирование отрицательного отношения к курению, осознанию масштабов вреда курения для здоровья человека, повышению уровня информированности подростков о вреде потребления табака и никотинсодержащей продукции, сохранение и укрепление здоровья. В процессе обучения выявлен достоверный прирост знаний у учащихся о влиянии табакокурения на здоровье.

В рамках проведения профилактических акций, Единых дней здоровья и профилактических проектов специалистами УЗ «Кировский райЦГЭ» организовываются заседания «круглого стола» с участием специалистов различных ведомств.

В рамках проведения межведомственной профилактической акции «Вместе против наркотиков» и Единого дня здоровья «Международный день борьбы с наркоманией» 1 марта 2023 года в ГУО «Мышковичская СШ» состоялось заседание «круглый стол» «Наркомания. Знать, чтобы не оступиться» для учащихся IX-XI классов с участием специалистов различных ведомств. В мероприятии приняло участие 22 человека, освещено в районной газете «Кiравец» № 18 от 07.03.2023 г. «Знать, чтобы не оступиться».

В рамках мероприятий республиканской акции «Моя страна – моя семья» для учащихся 11 класса ГУО «СШ №2 г.Кировска им.К.П.Орловского» проведен «круглый стол», посвященный Международному дню семьи. Отличительной особенностью данного мероприятие является то, что оно организовано и проведено в отделе ЗАГС Кировского райисполкома. На мероприятии присутствовали представители различных ведомств. Данное мероприятие освещено в районной газете «Кiравец» от .23.05.2023г. №42 «Семья – всему венец».

В рамках проведения республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака» в учреждении «Кировский районный центр социальной защиты населения» состоялось заседание «круглый стол» по профилактике табакокурения и формированию здорового образа жизни. На встрече с людьми с инвалидность и лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, присутствовали: представители различных ведомств: Кировского РОЧС, УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ», специалисты учреждения «Кировский РЦСОН».

В рамках проведения мероприятий, приуроченных к Всемирному дню профилактики ВИЧ-инфекции в ГУО«Мышковичская СШ» 1.12.2023г. состоялось заседание «круглый стол» «Мы выбираем здоровье!». В мероприятии приняли участие специалисты УЗ «Кировский райЦГЭ», первый секретарь Кировского РК ОО «БРСМ», педагоги учреждения образования.

Одной из обязательных форм информационно-образовательной работы является проведение семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний. Специалистами УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ» и другими заинтересованными проведены обучающие семинары по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, организации работы по формированию здорового образа жизни среди специалистов различных ведомств.

28 марта 2023 года в ГУО «Барчицкая СШ» в рамках профилактического проекта «Школа – территория здоровья», 3 ноября в ГУО «Боровицкая СШ» проведены межведомственные семинары «Создание здоровьесберегающей среды в учреждении образования как фактор развития образовательного процесса» для педагогов учреждений образования.

14 ноября 2023 г. проведен районный семинар «Профилактика ВИЧ-инфекции в целях достижения показателя 3.3.1: Цели устойчивого развития №3 «Хорошее здоровье и благополучие для всех» для идеологического актива, общественных объединений Кировского района с участием специалистов отделения профилактики ВИЧ/СПИД Могилевского областного центра гигиены и эпидемиологии. Мероприятие организовано во взаимодействии со специалистами отдела идеологической работы и по делам молодежи райисполкома.

В рамках выполнения совместных мероприятий ГУО «Боровицкая СШ» по здоровому образу жизни участников профилактического проекта «Школа – территория здоровья» проведено обучающее занятие для учащихся 10 и 11 классов волонтеров здорового образа жизни по принципу «Равный обучает равного» по вопросам формирования здорового образа жизни среди учащихся.

В ГУО «СШ №1 г.Кировска» медицинскими работниками и специалистами ИДН Кировского РОВД проведено обучающее занятие для учащихся 10 класса волонтеров здорового образа жизни по принципу «Равный обучает равного» по вопросам профилактики потребления и распространения наркотических и психоактивных веществ, включая вопросы правовой ответственности.

Специалистами УЗ «Кировский райЦГЭ» и УЗ «Кировская ЦРБ» разрабатываются и издаются информационно-образовательные материалы (памятки, листовки) по актуальным вопросам формирования здорового образа жизни. Продолжилась разработка материалов по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний, вызванных основными факторами риска.

В УЗ «Кировский райЦГЭ» главным врачом организована работа «прямой» телефонной линии по номеру (8-02237) 77-1-56 с жителями района по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия, вопросам профилактики ОРВИ, в том числе коронавирусной инфекции.

Организована работа телефона «горячей линии» специалистов санитарно-эпидемиологического отдела, курирующие вопросы эпидемиологии, по номеру телефона (8-02237) 77-1-53 с жителями района по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.

В УЗ «Кировская ЦРБ» организована работа «прямой» телефонной линии по номерам (8-02237) 72-0-65 и 77-4-23 с жителями района по вопросам, касающихся системы здравоохранения.

Организована работа телефона «горячей линии» по номеру телефона (8-02237) 77-4-06 с жителями района по вопросам оказания медицинской помощи.

На сайтах учреждений здравоохранения размещена информация о действующей службе, оказывающую медицинскую, психологическую помощь в кризисных ситуациях, работу «кризисной комнаты», контактные телефоны ответственного, информация о работе Республиканской «Детской телефонной линии 8-801-100-1611» по оказанию психологической помощи детям, оказавшимся в кризисном состоянии.

В связи с проведением мероприятий, направленных на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними, а также празднованием Международного дня семьи 15 мая, Дня защиты детей 1 июня, День знаний 1 сентября, День Матери 14 октября, День Отца 21 октября на территории района проведена акция «День трезвости». Ограничена продажа алкогольных напитков с 00.00 до 24.00 (соответствующее решение Кировского РИК №4-4 от 17.02.2023.)

Решением Кировского райисполкома от 14.07.2023 г. №18-7 утвержден состав информационно-пропагандистских групп Кировского райисполкома. Тематика Единых дней информирования размещается на сайте Кировского райисполкома в баннере «Единый день информирования». В рамках ЕДИ проводится информационная работа с населением, трудовыми коллективами района, где рассматриваются вопросы безопасности жизнедеятельности и труда, предупреждения чрезвычайных ситуаций, профилактики пьянства и алкоголизма, профилактики преступлений в отношении несовершеннолетних, информация профилактического характера о недопустимости употребления наркотических и психоактивных веществ, актуальность проблемы наркомании в нашем районе, правовые аспекты потребления наркотических веществ, включая вопросы наказания за употребление либо их распространение, приоритетная роль первичной профилактики зависимости от наркотиков, ответственности за преступления, связанные с их незаконным оборотом.

На главной странице, в баннере «Нет наркотикам» размещены информационные материалы по данной тематике.

Для сохранения здоровья трудоспособного населения Кировского района реализуется межведомственный профилактический проект «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» среди сотрудников Кировского района газоснабжения филиала «Бобруйское производственное управление».

31 мая 2023 года проведена информационно-диагностическая акция «Отказ от курения – главный шаг к здоровью» для сотрудников Кировском РГС ПУ «Бобруйскгаз» в рамках проекта «Здоровое предприятие». Акция прошла совместно с информационно-образовательной акцией «Беларусь против табака».

Специалистами УЗ «Кировская ЦРБ» проведен медицинский блок акции. Организовано проведение лабораторных исследований и диагностических обследований для сотрудников организации в рамках прохождения медицинских осмотров. Проведено консультирование врача общей практики, врача-офтальмолога, врача психиатра-нарколога, проведена плановая вакцинация против дифтерии и столбняка.

Проведен анализ заболеваемости, определена структура и оценка результатов в сравнительном аспекте по результатам акции и прохождения медицинского осмотра за 2023 год.

В 2023 году, также как и в 2022 году случаев заболеваний впервые не выявлено. Структура заболеваемости сотрудников организации претерпела изменения в сравнении с 2022 и 2021 годами. На первом ранговом месте в 2023 году определились болезни системы кровообращения 34%, на втором – болезни эндокринной системы 8,5%, на третьем ранговом месте определились болезни органов пищеварения, болезни мочеполовой системы и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин по 6,4% соответственно.

В 2022 году структура заболеваемости сотрудников организации выглядела следующим образом: на первом ранговом месте определялись заболевания органов дыхания 34,8%, на втором - болезни системы кровообращения 32,6%, на третьем - заболевания эндокринной системы 8,7%.

По результатам сравнительного анализа структуры общей заболеваемости сотрудников организации, наблюдается следующая тенденция: удельный вес болезней системы кровообращения в структуре за анализируемый период существенно не изменился, отмечается значительное снижение удельного веса болезней органов дыхания на 87%, отмечается увеличение заболеваниями мочеполовой системы и травмами в 3 раза.

Проведен анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности сотрудников Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз». За 2023 год количество случаев нетрудоспособности среди сотрудников организации составило 23, за 2022 год - 39 случаев. Снижение случаев нетрудоспособности составило 41%. Причинно-следственной связи между условиями труда и уровнем заболеваемости не установлено.

В районе реализуются проекты «Здоровый класс», «Здоровая школа», которые являются одними из элементов мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся в 2020 году составлял 27%, в 2021 - 63%, в 2022 – 63,6%.

В проектную деятельностью по здоровьесбережению в 2023/2024 учебном году вовлечено 8 учреждений образования, охвачено 1113 учащихся, удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности составляет 72%.

Проведен сравнительный анализ состояния здоровья школьников, вовлеченных в проектную деятельность: ГУО «СШ №» г. Кировска им.К.П. Орловского», ГУО «СШ №1 г. Кировска» ГУО «Павловичская СШ», ГУО «Барчицкая СШ», ГУО «Боровицкая СШ», ГУО «Мышковская СШ» и ГУО «Добоснянская СШ».

Анализ показывает, что в 2023 году сравнении с 2022 годом по результатам углубленного осмотра учащихся наблюдается снижение случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения на 5,2%, отмечается значительное снижение заболеваемости органов пищеварения на 30,7%, эндокринной системы на 8,5%. Положительная динамика прослеживается в снижении случаев заболеваемости плоскостопием на 33,3%, сколиозом на 10,6%, болезней эндокринной системы на 8,5%, нарушений осанки на 6,6%.

Проведен сравнительный анализ состояния уровня здоровья учащихся в 2023 году в сравнении с 2022 годом. Наблюдается увеличение количества учащихся в 1группе здоровья на 34,1% с 27,6% до 36%;снижение количества учащихся во 2 группе на 4,2% с 61,8% до 56,1%; снижение количества учащихся в 3 группе на 3,1% с до 8,7% до 8,9%; снижение количества учащихся в 4 группе (дети-инвалиды) на 36,8% с 1,7% до 1,1%.Здоровыми можно считать 36% учащихся, в 2022 году – 27,6%.

Отмечается значительное увеличение количества учащихся, имеющих 1 группу здоровья в ГУО «Мышковичская СШ» на 65,9%, в ГУО «Добоснянская СШ» на 41,1%, в ГУО Боровицкая СШ» на 40,7%, в ГУО Барчицкая СШ» на 34,7%, в ГУО «Павловичская СШ» на 33,3%; в ГУО «СШ №2 г.Кировска им. К.П.Орловского» на 10,4%. Прослеживается положительная динамика с незначительным увеличением количества учащихся, имеющих 1 группу здоровья в ГУО «СШ №1 г. Кировска» на 4,1%.

Отмечается значительное снижение случаев заболеваемости, связанных с нарушением осанки в ГУО «Барчицкая СШ» на 75%, в ГУО «Боровицкая СШ» на 16,6%, в ГУО «СШ №2» г.Кировска им К.П.Орловского» на 14,2%, в ГУО «Мышковичская СШ» на 7,6%. Значительное снижение случаев заболеваемости сколиозами наблюдается в ГУО «Боровицкая СШ» на 28,5%, ГУО «СШ №2 г. Кировска им. К.П.Орловского» на 23%, в ГУО «Мышковичская СШ» на 6,2%.

Отмечается значительный рост случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения в ГУО «Добоснянская СШ» на 35,7%, в ГУО «Барчицкая СШ» на 7,1% и незначительное увеличение в ГУО «Павловичская СШ» на 4%.

Снижение случаев заболеваемости связанных с понижением остроты зрения наблюдается в ГУО «Боровицкая СШ» на 37,5%. «СШ №1 г.Кировска» на 13%, в ГУО «Мышковичская СШ» на 9,5%, в ГУО «СШ №2 г.Кировска им К.П. Орловского» на 3,4%.

В проектную деятельность в 2023 году вовлечено ГУО «Жиличская СШ», в количестве 57 учащихся. В сентябре 2023 года проведен сбор информации о состоянии здоровья школьников. Определены основные показатели состояния здоровья учащихся по группам здоровья и основным имеющимся заболеваниям. Выявлено 32,5% учащихся с понижением остроты зрения, 24,6% с заболеваниями эндокринной системы, 7,6% с плоскостопием, 3% с заболеваниями органов пищеварения, 2% со сколиозом. 36,9% учащихся имеют 1 группу здоровья и их можно считать здоровыми.

Для оценки результативности проведенной работы по здоровьесбережению ежегодно в апреле в учреждениях образования, вовлеченных в проектную деятельность проводится оценка эффективности реализации проекта по Методике оценки эффективности реализации межведомственного проекта «Школа – территория здоровья» с использованием следующих показателей: состояние здоровья учащихся по данным самооценки, индекс здоровья, информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье, сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья. По результатам анкетирования учащихся III-XI здоровьесберегающие мероприятия, проведенные в 2022/2023 учебном году в учреждениях образования, признаны эффективными.

Работа по реализации проекта также осуществляется через деятельность методических объединений, «Родительских университетов», проведение классных часов, занятий, практическую отработку мероприятий моделей чрезвычайных ситуаций, индивидуальные консультации, беседы с элементами рассуждений, физкультурно-оздоровительные мероприятия, конкурсы.

Отделом по образованию райисполкома, УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ», комиссией по контролю за организацией питания обучающихся в учреждениях образования Кировского района проводится оценка питания в дошкольных, общеобразовательных и оздоровительных учреждениях района. Отдельное внимание уделяется информационно-разъяснительной работе по культуре пищевого поведения детей различных возрастных групп.

В августе 2023 года состоялся районный этап конкурса «Здоровое питание – детям!», по результатам которого 2 работы направлены на областной этап.

В ГУО: «Детский сад № 1 г.Кировска», «Детский сад № 2 г.Кировска», «Дошкольный центр развития ребенка города Кировска» разработаны комплексные планы по реализации профилактического проекта «За здоровьем – в детский сад» на 2022-2025 гг. В рамках реализации планов мероприятий организовано межведомственное взаимодействие с субъектами профилактики учреждениями здравоохранения «Кировская ЦРБ», «Кировский ЦГЭ». Реализуемые в рамках проекта мероприятия направлены на формирование основ здорового образа жизни у воспитанников, формирования культуры здоровья, здоровьесберегающей и здоровьеформирующей сред в учреждениях образования, профилактику детского травматизма.

Ежедневно с воспитанниками учреждений образования проводится оздоровительная работа: профилактические гимнастики, хождение по «дорожке здоровья», динамические паузы (физминутки), релаксация (минутки покоя), подвижные игры во время прогулок. В течение дня проводятся подвижные, спортивные игры и физические упражнения, закаливающие мероприятия во всех возрастных группах. По образовательной области «Физическая культура» во всех возрастных группах проводится специально организованная деятельность. В средних, старших группах ежеквартально проводятся дни здоровья, физкультурные праздники.

Одним из направлений проекта является здоровое питание. Во всех крупных специализированных продовольственных магазинах Кировского райпо, ЧТУП, в сетевых магазинах оборудованы специальные места для реализации продуктов здорового питания, со специальным указателем для потребителя.

В торговой сети увеличивается ассортимент товара с оздоровительными свойствами. Потребители в отделах/секциях «Здорового питания» имеют возможность приобрести: хлебцы без сахара, печенье с сорбитом, вафли на фруктозе, заменители сахара, цикорий, фруктозу, подсластители, кукурузные палочки без сахара, йодированную соль, гематоген и т.д. Налажено обеспечение продукцией для детей раннего возраста, увеличился ассортимент реализуемого детского питания.

Предприятие-изготовитель ИООО «Кировский пищевой комбинат» производит для торговой сети и объектов общественного питания натуральные овощные и фруктово-ягодные консервы, нектары, соки не используя красители, ароматизаторы, консерванты. Для детей и подростков осуществляется выпуск натурального, экологически чистого яблочного сока, мирового качества, соответствующий международной системе качества FSSC 22000. Для выпуска натуральных соков для детей и подростков использует экологически безопасную потребительскую паковку из стекла.

Цехом хлебопечения Кировского райпо осуществляется производство диетических изделий и изделий лечебно-профилактического назначения. В 2023 году продолжилось производство: хлебобулочной продукции с содержанием экстракта стевии, отрубей пшеничных; сорбита; сушеных винограда, абрикосов, солода ржаного, лука жареного, семена кунжута.

Активно проводились мероприятия учреждением «Кировский районный центр социального обслуживания населения». С 2021 года центром, совместно с Кировской РО БООК, проводится обучение пожилых граждан навыкам оказания первой помощи, с марта 2022 года – навыкам ухода с элементами кинестетикс.

Кировской РО БООК в партнерстве с центром с 2022 года продолжается реализация социального проекта «Школа здоровья и активного долголетия». Проект направлен на повышение качества жизни людей старшего поколения, сохранения здоровья, стимулирование их социальной и трудовой активности.

Продолжена реализация социального проекта «Нам года не беда, коль душа молода». В проекте принимают участие 20 пожилых граждан. Одно из основных направлений в работе с пожилыми гражданами являются обучение навыкам самосохранительного поведения, ухода, по профилактике гериатрических синдромов, деменции, по психологической самоадаптации, двигательной активности.

В период с мая по сентябрь 2023 года в рамках реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведен областной конкурс на лучший проект/инициативу. Конкурсная работа Кировского РЦСОН «Нам года не беда, коль душа молода» в номинации «Активное долголетие» заняла 3 призовое место.

Для культурного досуга участников отделения, поддержания интереса к жизни, духовному и физическому самосовершенствованию и укреплению социальных связей, совместно с РО БОКК, реализуется проект «Самостоятельное проживание для людей с инвалидностью» пожилые граждане обучают людей с инвалидностью навыкам ведения быта, ухода за собой, приготовления пищи и другое. Проект реализуется ежегодно на базе агроэкоусадьбы Т.И. Милинчан д.Лещенка. В нем принимают участие 10 пожилых граждан и 10 людей с инвалидностью.

На стадионе ГСУСУ «Кировская СДЮШОР» 12.09.2023 специалистами центра проведена региональная спартакиада «Планета спорта» посвященная Дню народного единства, среди граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью, посещающих отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов и дневного пребывания для граждан пожилого возраста.

В мероприятии приняли участие команды из территориальных центров социального обслуживания населения Светлогорского района, Кличевского района, Октябрьского района г.Могилева, а также сборная команда Кировской РО БОКК».

В рамках реализации мероприятий республиканской акции «Моя страна – моя семья», проекта «Движение в радость», специалистами центра совместно с волонтерами РМ «БКО Каритас ММ» на базе ГУО «Детский сад №2 г.Кировска» организована и проведена спортивно-игровая программа с целью формирования здорового образа жизни и организации отдыха детей.

В период с мая по сентябрь 2023 года в рамках реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Могилевской области проведен Конкурс на лучший проект/инициативу. Конкурсная работа Кировского РЦСОН «Нам года не беда, коль душа молода» в номинации «Активное долголетие» заняла 3 призовое место.

Деятельностью учреждений культуры является организация информационной работы по формированию здорового образа жизни среди детей и подростков. Это, прежде всего, вовлечение несовершеннолетних в кружковую деятельность, спортивные кружки, организация массово-зрелищных мероприятий, акций и др. В целях актуализации работы по формированию здорового образа жизни специалисты совмещают спортивные и информационные блоки.

Работниками районного Центра культуры и досуга 1 июня, к Международному Дню защиты детей, на открытой площадке проведена развлекательная программа «Сказочный мир детства»», конкурс детского рисунка на асфальте «Счастливое детство», дискотека с ростовыми куклами «Некогда грустить». Организован мастер-класс по мобильной фотографии, аквагрим, викторины по безопасности жизнедеятельности, работа фотозон.

Большое внимание уделялось организации досуга несовершеннолетних на дворовых площадках. Творческой группой районного Центра культуры и досуга на дворовых площадках г.Кировска проводились игровые и развлекательные программы.

Открылась новая, современная, многофункциональная, спортивная площадка для занятия игровыми видами спорта. Новая локация расположена на территории городского стадиона, она появилась в рамках реализации республиканского социального проекта Президентского спортивного клуба по поддержке спорта и здорового образа жизни «Спорт для всех».

Межведомственная работа по реализации проекта будет продолжена.

Главный врач Я.В.Молокович