****

**ЗАЯВКА**

**на финансирование гуманитарного проекта**

**учреждения «Кировский районный центр социального обслуживания населения»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование проекта | «Лечебные свойства бани»» |
| 2 | Наименование организации | Учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» |
| 3 | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс,  е-mail | Могилевская область, г.Кировск, ул.Кирова, д.63, 80223779533, [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 4 | Информация об организации | В 2000 году создано учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» для улучшения работы с населением по месту жительства.  Основные направления деятельности организации:  -выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг др.  В учреждении работает 96 работников, в том числе руководителей структурных подразделений 9 человек, специалистов 21, рабочих 14, социальных работников 52 |
| 5 | Руководитель организации | Директор Ситцева Алеся Михайловна, 802237 77302 |
| 6 | Менеджер проекта | Медникова-Верас Татьяна Владимировна – заведующий отделением социальной реабилитации, абилитации инвалидов и дневного пребывания для граждан пожилого возраста 8 0445497088  [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 7 | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | - |
| 8 | Требуемая сумма | 9300 бел.рублей |
| 9 | Софинансирование | 3200 бел.рублей |
| 10 | Срок проекта | 2 года |
| 11 | Цель проекта | C:\Users\Администратор\Desktop\maxresdefault.jpgПроект создан в рамках Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030».  В наше время огромное внимание уделяется здоровью человека, здоровому образу жизни, а бани и сауны стали все чаще использовать для улучшения физического и психического здоровья людей.  Баня всегда славилась целебными свойствами. Ее называют лекарством от многих болезней. Баню любили люди во все времена. Ее оздоровительные свойства были известны и людям из других народов. Баня играет роль не просто гигиенического средства, но и способна снять напряжение всего тела. Баня хорошее антистрессовое средство, ведь она способна снять и душевную усталость. Целительные свойства пара, не идут ни в какое сравнение с душем и ванной.  Прогревание полезно для успокоения нервной системы, кроме того, парение в и прогревание в бане повышает умственные способности. Баня стимулирует деятельность сердца, кровь обильно орошает не только кожу, не только подкожную клетчатку, но и мышцы, суставы, спинной и головной мозг, легкие, нервы — словом, все органы и системы без исключения. Просто и эффективно помогает избавиться от застоя крови. Воздействие бани усиливает ток крови, тренирует сосуды, всю кровеносную систему. Особенно если баня сочетается с различными водными процедурами — горячими, теплыми, холодными. Кожа становится не только внешне привлекательнее, улучшается и ее физиологические свойства. |
| 12 | Задачи проекта | C:\Users\Администратор\Desktop\5f604d11437cd50464118e8f_645d12f2ba1669.48668607.jpgСохранение и укрепление здоровья инвалидов и граждан пожилого возраста через занятия плаванием;  пребывание в бане укрепляет иммунитет, улучшает состояние сосудов. Это  особенно важно для людей, подверженным частым заболеваниям;  во время банных процедур из организма выводятся вредные вещества, например, соли. Это происходит за счет обильного выделения пота. Таким образом, организм проходит своеобразный курс очищения;  формирование у инвалидов и пожилых граждан положительного отношения к своему здоровью;  популяризация активного и здорового образа жизни. |
| 13 | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | Участие в отслеживании социально-демографической ситуации и разработке предложений по совершенствованию социального обслуживания населения на территории района;  -выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг;  -оказание гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, услуг временного приюта, материальной помощи, консультационно-информационных, социально-бытовых, социально-медицинских, социально-педагогических, социально-посреднических, социально-психологических, социально-реабилитационных услуг, услуг сиделки, услуг почасового ухода за малолетними  детьми (услуг няни), услуг социального патроната, услуг сопровождаемого проживания и иных социальных услуг, вводимых по решению райисполкома;  -оказание содействия гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в преодолении трудной жизненной ситуации и (или) адаптации к ней;  -осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в сфере социального обслуживания;  -проведение информационно-просветительной работы по актуальным вопросам социального обслуживания на территории района;  -привлечение к сотрудничеству волонтеров для оказания социальных услуг гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации;  -сотрудничество с организациями различных форм собственности и индивидуальными предпринимателями по вопросам социального обслуживания населения в пределах своей компетенции;  -подготовка методических материалов на основе практической деятельности Центра;  -изучение, обобщение и внедрение в практику лучшего отечественного и зарубежного опыта социального обслуживания;  -составление и анализ ведомственной и другой отчетности по направлениям деятельности Центра;  -подготовка аналитических материалов по вопросам социального обслуживания;  -проведение мероприятий по повышению профессионального уровня работников Центра. |
| 14 | Обоснование проекта | C:\Users\Администратор\Desktop\parenie-v-saune.jpgОпределение целевой группы и привлечение инвалидов и граждан пожилого возраста к участию в проекте; проведение информационных бесед по здоровому образу жизни с гражданами пожилого возраста – участниками проекта; освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта; заполнение документов по итогам реализации мероприятий проекта.  «Кировская баня»: организация бесплатных групп по плаванию пожилых граждан, с целью проведения занятий по оздоровительному плаванию; проведение инструктажа по технике безопасности с гражданами пожилого возраста.  УЗ «Кировская центральная районная больница»: проведение лекций (других форм информационной работы) с инвалидами и гражданами пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания, положительного отношения к своему здоровью.  Редакция газеты «Кировец»: освещение в средствах массовой информации  мероприятий проекта |
| 15 | Деятельность после окончания проекта | Повышение уровня информированности инвалидов и граждан пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания;  формирование у инвалидов и граждан пожилого возраста положительного отношения к своему здоровью;  привлечение к здоровому и активному образу жизни не менее 10 инвалидов и 10 граждан пожилого возраста, посещающих ОСРАИиДПдГПВ, в течение первого года реализации проекта. |
| 16 | Бюджет проекта | 9300 бел.рублей |

****

APPLICATION

for financing of the humanitarian project of the institution "Kirovsky district Center for Social services of the population"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Name of the project | * " «Swimming is great» |
| 2 | Name of the organization | Institution "Kirovsky district Center for social services of the population" |
| 3 | Physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail | Mogilev region, Kirovsk, Kirova str., 63, 80223779533, kirovsk.c@mintrud.by |
| 4 | Information about the organization | In 2000, the institution "Kirovsky District Center for Social Services of the population" was established to improve work with the population at the place of residence.   * T Тhe main activities of the organization: -identification and differentiated (by category) accounting of citizens who are in a difficult life situation, determination of the forms of social services they need, types of social services, etc. The institution employs 96 employees, including 9 heads of structural divisions, 21 specialists, 14 workers, 52 social workers |
| 5 | Head of the organization | Director Sitseva Alesya Mikhailovna, 802237 77302 |
| 6 | Project Manager | Mednikova-Veras Tatyana Vladimirovna – Head of the Department of Social Rehabilitation, Habilitation of Disabled People and day care for elderly Citizens  8 044 4749 70 88  [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 7 | Previous assistance received from other foreign sources | - |
| 8 | Required amount | 9300 bel.rubles |
| 9 | Co-financing | 3200 bel.rubles |
| 10 | Project term | 2 year |
| 11 | Project objective | C:\Users\Администратор\Desktop\maxresdefault.jpgThe project was created within the framework of the National Strategy of the Republic of Belarus "Active Longevity - 2030".  Nowadays, great attention is paid to human health, a healthy lifestyle, and baths and saunas are increasingly being used to improve the physical and mental health of people.  Bath has always been famous for its healing properties. It is called a cure for many diseases. Baths have been loved by people at all times. Its healing properties were also known to people from other nations. The bath plays the role of not just a hygiene product, but is also able to relieve the tension of the whole body. The bath is a good anti-stress tool, because it can also relieve mental fatigue.  The healing properties of steam cannot be compared with showers and baths.  Warming up is useful for calming the nervous system, in addition, soaring in and warming up in the bath increases mental abilities. The bath stimulates the activity of the heart, the blood abundantly irrigates not only the skin, not only the subcutaneous tissue, but also the muscles, joints, spinal cord and brain, lungs, nerves - in a word, all organs and systems without exception. It simply and effectively helps to get rid of blood stasis. The impact of the bath enhances blood flow, trains blood vessels, the entire circulatory system. Especially if the bath is combined with various water procedures - hot, warm, cold.  The skin becomes not only more attractive externally, its physiological properties also improve. |
| 12 | Project objectives | Preservation and strengthening of the health of the disabled and the elderly through swimming;  C:\Users\Администратор\Desktop\5f604d11437cd50464118e8f_645d12f2ba1669.48668607.jpgstay in the bath strengthens the immune system, improves the condition of blood vessels. This is especially important for people prone to frequent illnesses;  During bath procedures, harmful substances, such as salts, are removed from the body. This is due to profuse sweating. Thus, the body goes through a kind of purification course;  the formation of a positive attitude towards their health among the disabled and the elderly;  promotion of an active and healthy lifestyle. |
| 13 | Detailed description of the activities within the project in accordance with the tasks set | Participation in monitoring the socio-demographic situation and developing proposals for improving social services for the population in the district;  - identification and differentiated (by category) accounting of citizens in difficult life situations, determining the forms of social services they need, types of social services;  provision of temporary shelter services, material assistance, consulting and information, social and household, social and medical, social and pedagogical, social and intermediary, socio-psychological, social and rehabilitation services, services of a nurse, hourly services to citizens in a difficult life situation care for young children (nanny services), social patronage services, assisted living services and other social services introduced by decision of the district executive committee;  - rendering assistance to citizens who are in a difficult life situation in overcoming a difficult life situation and (or) adapting to it;  - rendering assistance to citizens who are in a difficult life situation in overcoming a difficult life situation and (or) adapting to it;  - implementation of experimental and innovative activities in the field of social services;  -carrying out information and educational work on topical issues of social services in the district;  - involvement of volunteers for the provision of social services to citizens in difficult life situations;  cooperation with organizations of various forms of ownership and individual entrepreneurs on issues of social services for the population within their competence;  -preparation of teaching materials based on the practical activities of the Center;  - study, generalization and implementation into practice of the best domestic and foreign experience of social services;  -preparation and analysis of departmental and other reports on the activities of the Center;  -preparation of analytical materials on social service issues;  - Carrying out activities to improve the professional level of the Center's employees. |
| 14 | Justification of the project | C:\Users\Администратор\Desktop\parenie-v-saune.jpgIdentification of the target group and involvement of disabled and elderly citizens to participate in the project; conducting informational conversations on a healthy lifestyle with elderly citizens - project participants; media coverage of project activities; filling out documents on the results of the implementation of project activities.  "Kirovskaya Banya": organization of free swimming groups for senior citizens, in order to conduct recreational swimming classes; conducting safety briefings with senior citizens.  "Kirovskaya Banya": organization of free swimming groups for senior citizens, in order to conduct recreational swimming classes; conducting safety briefings with senior citizens.  ME "Kirov Central District Hospital": lectures (other forms of information work) with disabled people and elderly citizens on self-preserving behavior, physical activity, healthy eating, positive attitude towards one's health.  The editorial office of the Kirovets newspaper: media coverage  project activities |
| 15 | Post-project activities | Increasing the level of awareness of the disabled and the elderly on the issues of self-preservation behavior, physical activity, healthy nutrition;  the formation of a positive attitude towards their health among the disabled and the elderly;  attraction to a healthy and active lifestyle of at least 10 disabled people and 10 elderly citizens attending the OSRAIiDPdGPV during the first year of the project implementation. |
| 16 | The project budget is | 9300 bel.rubles |