В 2023/2024 учебном году в профилактический проект «Школа – территория здоровья» вовлечено 8 учреждений образования, охвачено 1113 учащихся, удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся, составляет 72%.

C 2018 года в ГУО «Средняя школа № 2 г.Кировска имени К.П.Орловского», с 2020 года в ГУО «Павловичская средняя школа имени Г.А.Худолеева», ГУО «Барчицкая средняя школа», с 2021 года в ГУО «Мышковичская средняя школа», ГУО «Боровицкая средняя школа», ГУО «Добоснянская средняя школа Кировского района», с 2023 года в ГУО «Жиличская средняя школа» реализуется профилактический проект «Школа – территория здоровья», с 2019 года в ГУО «Средняя школа № 1 г.Кировска» – профилактический проект «Здоровый класс» с целью актуализации темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирования культуры здоровья.

В учреждениях образования проводится большая и успешная работа по созданию здоровьесберегающего пространства.

В рамках проекта проводятся профилактические и просветительские мероприятия с учащимися, законными представителями, педагогическим коллективом по сохранению здоровья несовершеннолетних. Налажено взаимодействие с сотрудниками УЗ «Кировская ЦРБ», УЗ «Кировский райЦГЭ».

В целях профилактики заболеваний, формирования у детей мотивации и потребности в здоровом образе жизни, привлечения учащихся к здоровому образу жизни, проводятся уроки физической культуры и здоровья, динамичные паузы и физкультминутки, подвижные перемены, внеклассные мероприятия спортивной направленности.

В рамках внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы проводятся мероприятия и спортивные соревнования*.* Эффективность физкультурно-оздоровительных занятий, прежде всего, проявляется в низком уровне заболеваемости учащихся, высокой степени интеллектуальной работоспособности. Проводятся спортивные игры и праздники, игры на свежем воздухе, прогулки, ролевые игры, познавательно-игровые программы, флешмобы, консультации, викторины, дискуссии, беседы, выпуск листовок, презентации, встречи с представителями УЗ «Кировский райЦГЭ».

В учреждениях образования организована работа по созданию здоровьесберегающей среды. В учебных кабинетах имеются офтальмотренажеры, освещение кабинетов линейное. Педагогами на учебных занятиях активно используются здоровьесберегающие технологии.

Профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата учащихся осуществляется на основе контроля соответствия школьной мебели, требования СанПина, рассадки учащихся за учебными столами (партами), в соответствии с уровнем их физического развития. Обеспечено проведение физкультминуток во время учебных занятий.

Профилактика нарушений нервно-психического здоровья учащихся осуществляется через контроль организации учебного процесса, в соответствии с возрастными функциональными познавательными и психосоматическими возможностями учащихся, работает психологическая служба.

Для профилактики заболеваний органов дыхания ведется большая профилактическая работа, частично часы физической культуры проводятся на открытом воздухе, осуществляется регулярное проветривание и влажная уборка кабинетов и рекреаций.

Профилактика возникновения нарушений зрения у учащихся осуществляется через постоянный контроль за правильностью посадки детей, регулярное проведение зарядки для глаз, регламентацию непрерывной продолжительности чтения. Все учебные кабинеты начального звена обеспечены схемами зрительно-двигательных траекторий, учебными плакатами «Сиди правильно», во всех учебных кабинетах установлены разноуровневые парты.

Ведётся комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья учащихся. Учащиеся проходят медицинский осмотр в УЗ «Кировская ЦРБ».

Проведен сравнительный анализ состояния здоровья школьников, вовлеченных в проектную деятельность: ГУО «Средняя школа № 2 г. Кировска имени К.П. Орловского», ГУО «Средняя школа № 1 г. Кировска» ГУО «Павловичская средняя школа имени Г.А.Худолеева», ГУО «Барчицкая средняя школа», ГУО «Боровицкая средняя школа», ГУО «Мышковичская средняя школа» и ГУО «Добоснянская средняя школа Кировского района».

Анализ показывает, что в 2023 году сравнении с 2022 годом по результатам углубленного осмотра учащихся наблюдается снижение случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения на 5,2%, отмечается значительное снижение заболеваемости органов пищеварения на 30,7%, эндокринной системы на 8,5%. Положительная динамика прослеживается в снижении случаев заболеваемости плоскостопием на 33,3%, сколиозом на 10,6%, болезней эндокринной системы на 8,5%, нарушений осанки на 6,6%.

Проведен сравнительный анализ состояния уровня здоровья учащихся в 2023 году в сравнении с 2022 годом. Наблюдается увеличение количества учащихся в 1 группе здоровья на 34,1% с 27,6% до 36%;снижение количества учащихся во 2 группе на 4,2% с 61,8% до 56,1%; снижение количества учащихся в 3 группе на 3,1% с до 8,7% до 8,9%; снижение количества учащихся в 4 группе (дети-инвалиды) на 36,8% с 1,7% до 1,1%. Здоровыми можно считать 36% учащихся, в 2022 году – 27,6%.

Отмечается значительное увеличение количества учащихся, имеющих 1 группу здоровья в ГУО «Мышковичская средняя школа» на 65,9%, в ГУО «Добоснянская средняя школа Кировского района» на 41,1%, в ГУО «Боровицкая средняя школа» на 40,7%, в ГУО «Барчицкая средняя школа» на 34,7%, в ГУО «Павловичская средняя школа имени Г.А.Худолеева» на 33,3%; в ГУО «Средняя школа № 2 г.Кировска имени К.П.Орловского» на 10,4%. Прослеживается положительная динамика с незначительным увеличением количества учащихся, имеющих 1 группу здоровья в ГУО «Средняя школа № 1 г. Кировска» на 4,1%.

Отмечается значительное снижение случаев заболеваемости, связанных с нарушением осанки в ГУО «Барчицкая средняя школа» на 75%, в ГУО «Боровицкая средняя школа» на 16,6%, в ГУО «Средняя школа № 2 г.Кировска имени К.П.Орловского» на 14,2%, в ГУО «Мышковичская средняя школа» на 7,6%. Значительное снижение случаев заболеваемости сколиозами наблюдается в ГУО «Боровицкая средняя школа» на 28,5%, ГУО «Средняя школа № 2 г. Кировска имени К.П.Орловского» на 23%, в ГУО «Мышковичская средняя школа» на 6,2%.

Отмечается значительный рост случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения, в ГУО «Добоснянская средняя школа Кировского района» на 35,7%, в ГУО «Барчицкая средняя школа» на 7,1% и незначительное увеличение в ГУО «Павловичская средняя школа имени Г.А.Худолеева» на 4%.

Снижение случаев заболеваемости, связанных с понижением остроты зрения наблюдается в ГУО «Боровицкая средняя школа» на 37,5%, ГУО «Средняя школа № 1 г. Кировска» на 13%, в ГУО «Мышковичская средняя школа» на 9,5%, в ГУО «Средняя школа № 2 г.Кировска имени К.П.Орловского» на 3,4%.

В проектную деятельность в 2023 году вовлечено ГУО «Жиличская средняя школа». В сентябре 2023 года проведен сбор информации о состоянии здоровья школьников.

Определены основные показатели состояния здоровья учащихся по группам здоровья и основным имеющимся заболеваниям. Выявлено 32,5% учащихся с понижением остроты зрения, 24,6% с заболеваниями эндокринной системы, 7,6% с плоскостопием, 3% с заболеваниями органов пищеварения, 2% со сколиозом. 36,9% учащихся имеют 1 группу здоровья и их можно считать здоровыми.

Для оценки результативности проведенной работы по здоровьесбережению ежегодно в апреле в учреждениях образования, вовлеченных в проектную деятельность проводится оценка эффективности реализации проекта по Методике оценки эффективности реализации межведомственного проекта «Школа – территория здоровья» с использованием следующих показателей: состояние здоровья учащихся по данным самооценки, индекс здоровья, информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье, сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья. По результатам анкетирования учащихся III-XI здоровьесберегающие мероприятия, проведенные в 2022/2023 учебном году в учреждениях образования, признаны эффективными.

Работа по реализации проекта также осуществляется через деятельность методических объединений, «Родительских университетов», проведение классных часов, занятий, практическую отработку мероприятий моделей чрезвычайных ситуаций, индивидуальные консультации, беседы с элементами рассуждений, физкультурно-оздоровительные мероприятия, конкурсы.

В ГУО «Детский сад № 1 г.Кировска», ГУО «Детский сад № 2 г.Кировска», ГУО «Дошкольный центр развития ребенка города Кировска», ГУО «Детский сад «Радуга» аг.Мышковичи» с 2022 года реализуется проект «За здоровьем в детский сад!».

Ежедневно с воспитанниками учреждений образования проводится оздоровительная работа: профилактические гимнастики (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения, гимнастика для глаз), хождение по «дорожке здоровья», динамические паузы (физминутки), релаксация (минутки покоя), подвижные игры во время прогулки. В течение дня проводятся подвижные, спортивные игры и физические упражнения, закаливающие мероприятия во всех возрастных группах. По образовательной области «Физическая культура» во всех возрастных группах проводится специально организованная деятельность. В средних, старших группах ежеквартально проводятся дни здоровья, физкультурные праздники.

Отделом по образованию райисполкома, УЗ «Кировский райЦГЭ», УЗ «Кировская ЦРБ», комиссией по контролю за организацией питания обучающихся в учреждениях образования Кировского района проводится оценка питания в дошкольных, общеобразовательных и оздоровительных учреждениях района. Отдельное внимание уделяется информационно-разъяснительной работе по культуре пищевого поведения детей различных возрастных групп.

Одной из составляющих здоровьесбережения учащихся является рациональное питание в режиме учебного дня. Здоровье во многом зависит и от качества питания детей. Режим питания организован рационально: учащиеся питаются по утвержденному графику, интервалы между приемами пищи в режиме полного учебного дня соответствуют гигиеническим требованиям. Основные требования санитарных норм и правил к организации питания учащихся соблюдаются. Осуществляется контроль за качеством организации питания учащихся, выполнением натуральных норм. Используется щадящий метод кулинарной обработки пищи при приготовлении блюд.

В августе 2023 года состоялся районный этап конкурса «Здоровое питание – детям!», по результатам которого 2 работы направлены на областной этап.