|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | Жить здорово! |
| 2. | Наименование организации | учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» |
| 3. | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс,  е-mail | Могилевская область, г. Кировск, ул. Кирова, д. 63,  8(02237)79533, [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 4. | Информация об организации | В 2000 году создано учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» для улучшения работы с населением по месту жительства.  Основные направления деятельности организации:  -выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг др. |
| 5. | Руководитель организации | Директор - Ситцева Алеся Михайловна, 8(02237)77302 |
| 6. | Менеджер проекта | Пашкевич Елена Петровна, заведующий отделением круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, 8(02237)74337 [kirovsk.c@mintrud.by](mailto:kirovsk.c@mintrud.by) |
| 7. | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | В 2023 году МБОО «СОФИЯ» оказана иностранная безвозмездная помощь для укрепления материально-технической базы в виде котла водогрейного, стального, твердотопливного на сумму 10 860 белорусских рублей |
| 8. | Требуемая сумма | 40025 долларов США |
| 9. | Софинансирование | - |
| 10. | Срок проекта | 12 месяцев |
| 11. | Цель проекта | Обеспечение инвалидов и граждан пожилого возраста отделения круглосуточного пребывания необходимым оборудованием для поддержания утраченного здоровья и улучшения условий проживания: стол для моторики; тренажер для тренировки, ходьбы с регулировкой поручней; велотренажер; палки для скандинавской ходьбы; горка для ходьбы реабилитационная; стул для ванной; подъемник для ванной; массажёр для ног; реабилитационный комплекс для механотерапии верхних конечностей; вспомогательные поручни кровати (10 шт.) оказание помощи в восстановлении утраченных способностей |
| 12. | Задачи проекта | Восстановление и развитие нарушенных функций организма, имеющихся у пожилых людей и людей с инвалидностью, а также профилактика заболеваний у людей старшего возраста проживающих в ОКП; формирование у инвалидов и пожилых граждан положительного отношения к своему здоровью; популяризация активного и здорового образа жизни |
| 13. | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | В рамках проекта будет проведена закупка оборудования: стол для моторики (5 шт.) – 10000,00$; тренажер для тренировки, ходьбы с регулировкой поручней (5 шт.) – 5000, 00$; велотренажер (10 шт.) – 2000,00$; палки для скандинавской ходьбы (20 шт.) – 500,00$; горка для ходьбы реабилитационная (5 шт.) – 5000,00$; стул для ванной (1 шт.) – 25,00$; подъемник для ванной (1 шт.) – 1000,00$; массажёр для ног (5 шт.) – 2500,00$; реабилитационный комплекс для механотерапии верхних конечностей (2 шт.) – 10000,00$; вспомогательные поручни кровати (10 шт.) – 4000,00$.  А также будет проведен ряд мероприятий по обучению занятий на тренажерах, информационных бесед с людьми пожилого возраста и инвалидами по здоровому образу жизни, по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания, положительного отношения к своему здоровью. |
| 14. | Обоснование проекта | В настоящее время в ОКП д. Хвойница проживает 20 человек, из них 4 инвалида. Средний возраст проживающих - 76 лет. Занятия физической культурой и спортом имеют важное значение для здоровья человека. Кроме того, оснащенность ОКП необходимым оборудованием станет местом проведения содержательного досуга, общения, налаживания дружеских отношений, уменьшение эмоционального напряжения, повышение уверенности в собственных силах, улучшения физического самочувствия.  Проект предусматривает возможность реабилитации пожилых людей и людей с инвалидностью по месту проживания.  Реализация проекта будет осуществляться поэтапно и начнется с проведения диагностики, основная цель которой - определение знаний, умений и навыков пожилого человека и людей с инвалидностью для последующего подбора индивидуального комплекса абилитационно-реабилитационных мероприятий (индивидуальная траектория развития). |
| 15. | Деятельность после окончания проекта | Поддержание закупленного оборудования в рабочем состоянии, его обслуживание и эффективное использование по назначению, а также обязательство по проведению профилактического осмотра на исправность и безопасность использования, размещение информационных стендов с инструкциями по правилам упражнений на каждом из тренажеров, описанием техники безопасности при занятиях на тренажерах.  Повышение уровня информированности инвалидов и граждан пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания;  формирование у инвалидов и граждан пожилого возраста положительного отношения к своему здоровью;  привлечение к здоровому и активному образу жизни не менее 10 граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в ОКП в течение первого года реализации проекта. |
| 16. | Бюджет проекта | 40025 долларов США |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Name of the project | It's great to live! |
| 2. | Name of the organization | institution "Kirovsky district center for social services of the population" |
| 3. | The physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail | Mogilev region, Kirovsk, Kirova str., 63, 8(02237)79533, kirovsk.c@mintrud.by |
| 4. | Information about the organization | In 2000, the Kirovsky District Center for Social Services of the Population was established to improve work with the population at their place of residence.  The main activities of the organization:  -identification and differentiated (by category) accounting of citizens in difficult life situations, determination of the forms of social services they need, types of social services, etc. |
| 5. | The head of the organization | Director - Alesya Mikhailovna Sittseva, 8(02237)77302 |
| 6. | Project Manager | Pashkevich Elena Petrovna, Head of the department of round-the-clock stay for elderly and disabled citizens, 8(02237)74337 kirovsk.c@mintrud.by |
| 7. | Previous assistance received from other foreign sources | In 2023, MBOO "SOFIA" provided foreign gratuitous assistance to strengthen the material and technical base in the form of a hot-water boiler, steel, solid fuel in the amount of 10,860 Belarusian rubles |
| 8. | Required amount | 40025 US dollars |
| 9. | Co-financing | - |
| 10. | Project duration | 12 months |
| 11. | The purpose of the project | Providing disabled and elderly people with round-the-clock departments with the necessary equipment to maintain lost health and improve living conditions: a table for motor skills; a simulator for training, walking with adjustable handrails; an exercise bike; sticks for Scandinavian walking; a rehabilitation slide for walking; a bathroom chair; a bathroom lift; a foot massager; a rehabilitation complex for mechanotherapy of the upper extremities; auxiliary handrails of the bed (10 pcs.) assistance in restoring lost abilities |
| 12. | Project objectives | Restoration and development of impaired bodily functions of the elderly and people with disabilities, as well as prevention of diseases in older people living in OKP; formation of a positive attitude towards their health among disabled and elderly citizens; popularization of an active and healthy lifestyle |
| 13. | A detailed description of the activities within the project in accordance with the tasks set | Within the framework of the project, the purchase of equipment will be carried out: a table for motor skills (5 pcs.) – $ 10000.00; a simulator for training, walking with adjustable handrails (5 pcs.) – $ 5000.00; an exercise bike (10 pcs.) – $ 2000.00; sticks for Nordic walking (20 pcs.) – $ 500.00; a slide for rehabilitation walk (5 pcs.) – $ 5000.00; bathroom chair (1 pc.) – $ 25.00; bathroom lift (1 pc.) – $ 1000.00; foot massager (5 pcs.) – $ 2500.00; rehabilitation complex for upper limb mechanotherapy (2 pcs.) – $ 10000.00; auxiliary handrails of the bed (10 pcs.) – $ 4000,00.  A number of events will also be held to teach classes on simulators, informational conversations with elderly and disabled people on a healthy lifestyle, on issues of self-preservation behavior, physical activity, healthy eating, and a positive attitude to their health. |
| 14. | Justification of the project | Currently in OKP D. Khvoynitsa is home to 20 people, 4 of them are disabled. The average age of the residents is 76 years. Physical education and sports are important for human health. In addition, equipping the OKP with the necessary equipment will become a place for meaningful leisure, communication, establishing friendly relations, reducing emotional stress, increasing self-confidence, and improving physical well-being.  The project provides for the possibility of rehabilitation of the elderly and people with disabilities at their place of residence.  The project will be implemented in stages and will begin with a diagnosis, the main purpose of which is to determine the knowledge, skills and abilities of an elderly person and people with disabilities for the subsequent selection of an individual complex of habilitation and rehabilitation measures (individual development trajectory). |
| 15. | Post-project activities | Maintenance of the purchased equipment in working condition, its maintenance and effective use for its intended purpose, as well as the obligation to conduct a preventive inspection for serviceability and safety of use, placement of information stands with instructions on the rules of exercises on each of the simulators, a description of safety precautions during training on simulators.  Raising awareness of disabled people and elderly citizens on issues of self-preservation behavior, physical activity, and healthy eating;  formation of a positive attitude towards their health among the disabled and elderly citizens;  attracting at least 10 elderly and disabled citizens living in the OKP to a healthy and active lifestyle during the first year of the project. |
| 16. | Project budget | 40025 US dollars |