****

**ЗАЯВКА**

**на финансирование гуманитарного проекта**

**учреждения «Кировский районный центр социального обслуживания населения»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование проекта | «Плавать здорово» |
| 2 | Наименование организации | Учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» |
| 3 | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, е-mail | Могилевская область, г.Кировск, ул.Кирова, д.63, 80223779533, kirovsk.c@mintrud.by |
| 4 | Информация об организации | В 2000 году создано учреждение «Кировский районный центр социального обслуживания населения» для улучшения работы с населением по месту жительства.Основные направления деятельности организации:-выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг др. В учреждении работает 96 работников, в том числе руководителей структурных подразделений 9 человек, специалистов 21, рабочих 14, социальных работников 52 |
| 5 | Руководитель организации | Заместитель директора, Дашкевия Татьяна Ивановна, 8(02237) 78216 |
| 6 | Менеджер проекта | Кондратьева Марина Александровна – специалист по социальной работе 8 025 989 51 22 kirovsk.c@mintrud.by |
| 7 | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | - |
| 8 | Требуемая сумма | 10500 бел.рублей |
| 9 | Софинансирование | 3200 бел.рублей |
| 10 | Срок проекта | 3 год |
| 11 | Цель проекта | Формирование физического и морального качества, возможность предупредить неприятные ситуации на воде, улучшения работы дыхательной системы для инвалидов и граждан пожилого возраста, посещающих отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов и дневного пребывания для граждан пожилого возраста. |
| 12 | Задачи проекта | C:\Users\Администратор\Desktop\b8_1.jpgСохранение и укрепление здоровья инвалидов и граждан пожилого возраста через занятия плаванием;повышение уровня информированности граждан пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания;повышение доступности физкультурно-оздоровительных услуг для инвалидов и пожилых граждан;поощрение здоровьесберегающих форм поведения;формирование у инвалидов и пожилых граждан положительного отношения к своему здоровью;популяризация активного и здорового образа жизни. |
| 13 | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | Участие в отслеживании социально-демографической ситуации и разработке предложений по совершенствованию социального обслуживания населения на территории района;выявление и дифференцированный (по категориям) учет граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, определение необходимых им форм социального обслуживания, видов социальных услуг;оказание гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, услуг временного приюта, материальной помощи, консультационно-информационных, социально-бытовых, социально-медицинских, социально-педагогических, социально-посреднических, социально-психологических, социально-реабилитационных услуг, услуг сиделки, услуг почасового ухода за малолетними  детьми (услуг няни), услуг социального патроната, услуг сопровождаемого проживания и иных социальных услуг, вводимых по решению райисполкома;оказание содействия гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в преодолении трудной жизненной ситуации и (или) адаптации к ней;осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в сфере социального обслуживания;проведение информационно-просветительной работы по актуальным вопросам социального обслуживания на территории района;привлечение к сотрудничеству волонтеров для оказания социальных услуг гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации;сотрудничество с организациями различных форм собственности и индивидуальными предпринимателями по вопросам социального обслуживания населения в пределах своей компетенции;подготовка методических материалов на основе практической деятельности Центра;изучение, обобщение и внедрение в практику лучшего отечественного и зарубежного опыта социального обслуживания;составление и анализ ведомственной и другой отчетности по направлениям деятельности Центра;подготовка аналитических материалов по вопросам социального обслуживания;проведение мероприятий по повышению профессионального уровня работников Центра. |
| 14 | Обоснование проекта | **C:\Users\Администратор\Desktop\tayn2014-00008.jpg**Проект создан в рамках Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030».Ключевым фактором, определяющим качество жизни инвалидов и граждан пожилого возраста, их способность участвовать в процессах социально-экономического развития страны, является состояние их здоровья. Недостаточная физическая активность инвалидов и пожилых граждан является серьезным фактором риска распространения неинфекционных заболеваний. Физическая культура и спорт – важные факторы развития потенциала инвалидов и граждан пожилого возраста, сохранения и укрепления их здоровья, что имеет огромное значение для продления их активной и здоровой жизни. Многие специалисты отмечают положительное воздействие на организм от занятий в бассейне, которое выражено в следующем:укрепляет нервную и сердечно-сосудистую систему;улучшает мышечный тонус;способствует сжиганию лишних калорий и позволяет следить за весом;снижает уровень холестерина в крови;вырабатывает правильное дыхание;способствует исправлению сколиоза и плоскостопия, благодаря чему формируется правильная и ровная осанка;укрепляет костную ткань;способствует снижению стресса и избавляет от чувства усталости;способствует закаливанию организма и укрепляет иммунную систему;является отличной профилактикой от различных простудных заболеваний, а также связанных с сердечно-сосудистой системой.Помимо положительного воздействия на физическое здоровье организма, плавание также влияет на моральное состояние. Регулярные занятия в бассейне способствуют формированию личностных качеств, таких как выносливость, целеустремленность, самостоятельность, а также формированию силы воли.Как правило, занятия плаванием в бассейне являются популярным видом спорта за счет положительного воздействия на организм. Стоит отметить, что тренировки в воде укрепляют различные группы мышц, исключая возникновение травм мышечных волокон. Социальный проект имеет теоретическую и практическую направленность C:\Users\Администратор\Desktop\2h0zez01q2ub94smwkovejr5hz68zf4c.jpg |
| 15 | Деятельность после окончания проекта | Определение целевой группы и привлечение инвалидов и граждан пожилого возраста к участию в проекте; проведение информационных бесед по здоровому образу жизни с гражданами пожилого возраста – участниками проекта; освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта; заполнение документов по итогам реализации мероприятий проекта. «Бобруйский бассейн »: организация бесплатных групп по плаванию пожилых граждан, с целью проведения занятий по оздоровительному плаванию; проведение инструктажа по технике безопасности с гражданами пожилого возраста.УЗ «Кировская центральная районная больница»: проведение лекций (других форм информационной работы) с инвалидами игражданами пожилого возраста по вопросам самосохранительного поведения, двигательной активности, здорового питания, положительного отношения к своему здоровью. Редакция газеты «Кировец»: освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта |
| 16 | Бюджет проекта | 10500 бел.рублей |

****

APPLICATION

 for financing of the humanitarian project of the institution "Kirovsky district Center for Social services of the population"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Name of the project | * " «Swimming is great»

  |
| 2 | Name of the organization | Institution "Kirovsky district Center for social services of the population" |
| 3 | Physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail | Mogilev region, Kirovsk, Kirova str., 63, 80223779533, kirovsk.c@mintrud.by |
| 4 | Information about the organization | In 2000, the institution "Kirovsky District Center for Social Services of the population" was established to improve work with the population at the place of residence.* T Тhe main activities of the organization: -identification and differentiated (by category) accounting of citizens who are in a difficult life situation, determination of the forms of social services they need, types of social services, etc. The institution employs 96 employees, including 9 heads of structural divisions, 21 specialists, 14 workers, 52 social workers

 |
| 5 | Head of the organization | Deputy Director of the center Dashkevich Tatiana Ivanovna, 802237 78216 |
| 6 | Project Manager | Kondratieva Marina Alexandrovna – Social Work specialist8 025 989 51 22 kirovsk.c@mintrud.by |
| 7 | Previous assistance received from other foreign sources | - |
| 8 | Required amount | 10500 bel.rubles |
| 9 | Co-financing | 3200 bel.rubles |
| 10 | Project term | 3 year |
| 11 | Project objective | Formation of physical and moral quality, the ability to prevent unpleasant situations on the water, improving the functioning of the respiratory system for disabled people and elderly citizens visiting the department of social rehabilitation, habilitation for the disabled and day care for elderly citizens. |
| 12 | Project objectives | C:\Users\Администратор\Desktop\b8_1.jpgPreserving and strengthening the health of disabled and elderly citizens through swimming classes;raising awareness of elderly citizens on issues of self-preservation behavior, physical activity, healthy eating;increasing the availability of physical education and wellness services for disabled and elderly citizens;encouraging health-saving behaviors; formation of a positive attitude to their health among disabled and elderly citizens;popularization of an active and healthy lifestyle. |
| 13 | Detailed description of the activities within the project in accordance with the tasks set |  Participation in monitoring the socio-demographic situation and developing proposals to improve social services for the population in the district; identification and differentiated (by category) accounting of citizens in difficult life situations, determination of the forms of social services they need, types of social services;provision of temporary shelter services, material assistance, consulting and informational, social and household, socio-medical, socio-pedagogical, socio-intermediary, socio-psychological, socio-rehabilitation services, nurse services, hourly care for young children (babysitting services), services social patronage, assisted living services and other social services introduced by the decision of the district executive committee;assistance to citizens in a difficult life situation in overcoming a difficult life situation and (or) adapting to it;implementation of experimental and innovative activities in the field of social services;conducting information and educational work on topical issues of social services in the district;involvement of volunteers in cooperation to provide social services to citizens in difficult life situations;cooperation with organizations of various forms of ownership and individual entrepreneurs on issues of social services to the population within their competence;preparation of methodological materials based on the practical activities of the Center;studying, generalizing and putting into practice the best domestic and foreign experience of social services;preparation and analysis of departmental and other reports on the activities of the Center;preparation of analytical materials on social service issues; carrying out measures to improve the professional level of the Center's employees. |
| 14 | Justification of the project | C:\Users\Администратор\Desktop\tayn2014-00008.jpgThe project was created within the framework of the National Strategy of the Republic of Belarus "Active Longevity – 2030".The key factor determining the quality of life of disabled and elderly citizens, their ability to participate in the processes of socio-economic development of the country, is their state of health. Insufficient physical activity of disabled and elderly citizens is a serious risk factor for the spread of non-communicable diseases.Physical culture and sports are important factors in developing the potential of disabled and elderly citizens, preserving and strengthening their health, which is of great importance for prolonging their active and healthy life.* Many experts note the positive effect on the body from swimming in the pool, which is expressed in the following: strengthens the nervous and cardiovascular system; improves muscle tone; promotes the burning of excess calories and allows you to monitor weight; reduces the level of cholesterol in the blood; develops proper breathing; promotes the correction of scoliosis and flat feet, thereby forming a correct and even posture; strengthens bone tissue; helps reduce stress and relieves feelings of fatigue; promotes the hardening of the body and strengthens the immune system; it is an excellent prevention against various colds, as well as those related to the cardiovascular system.

In addition to the positive effect on the physical health of the body, swimming also affects morale. Regular classes in the pool contribute to the formation of personal qualities, such as endurance, determination, independence, as well as the formation of willpower.As a rule, swimming in the pool is a popular sport due to the positive effect on the body. It is worth noting that training in water strengthens various muscle groups, excluding the occurrence of injuries to muscle fibers.The social project has a theoretical and practical orientation.C:\Users\Администратор\Desktop\2h0zez01q2ub94smwkovejr5hz68zf4c.jpg |
| 15 | Post-project activities | Identification of the target group and involvement of disabled and elderly citizens to participate in the project; conducting informational conversations on a healthy lifestyle with elderly citizens participating in the project; media coverage of the project activities;filling out documents based on the results of the implementation of project activities. "Bobruisk Pool": organization of free swimming groups for senior citizens, in order to conduct recreational swimming classes; conducting a safety briefing with elderly citizens.UZ "Kirov Central District Hospital": conducting lectures (other forms of information work) with disabled and elderly citizens on issues of self-preservation behavior, motor activity, healthy eating, positive attitude to their health.Editorial office of the newspaper "Kirovets": media coverage of the project events. |
| 16 | The project budget is | 10500 bel.rubles |